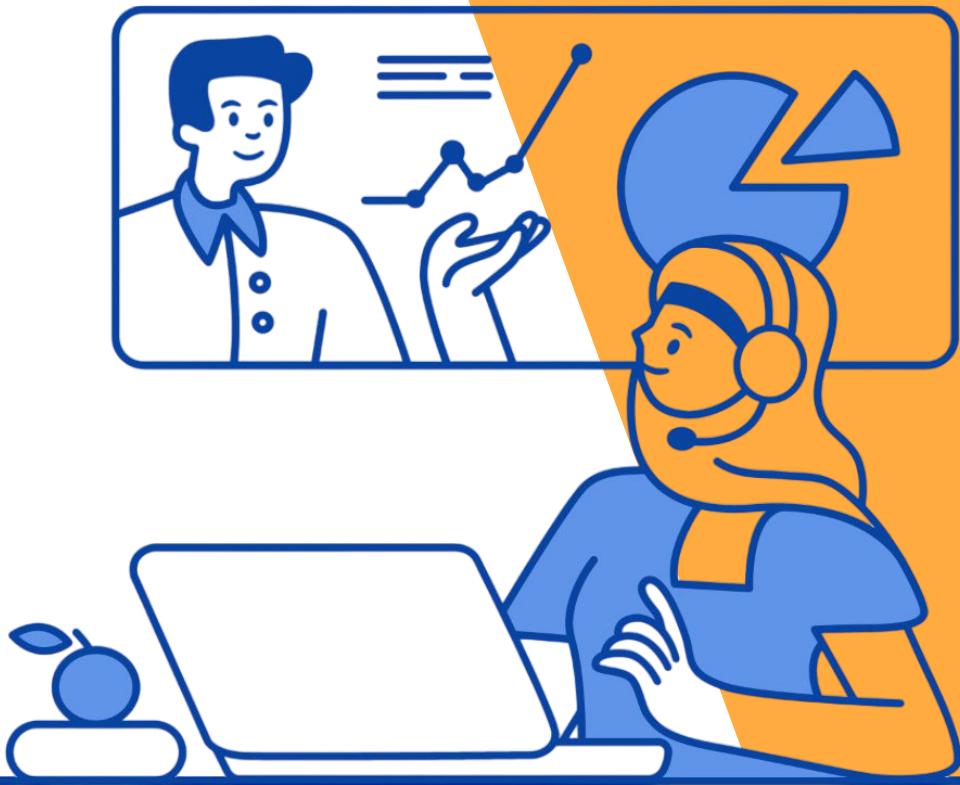




mercoledì 22 maggio 2024

AI GENERATIVA

sfruttare ChatGPT e applicazioni correlate per creare contenuti, immagini e video



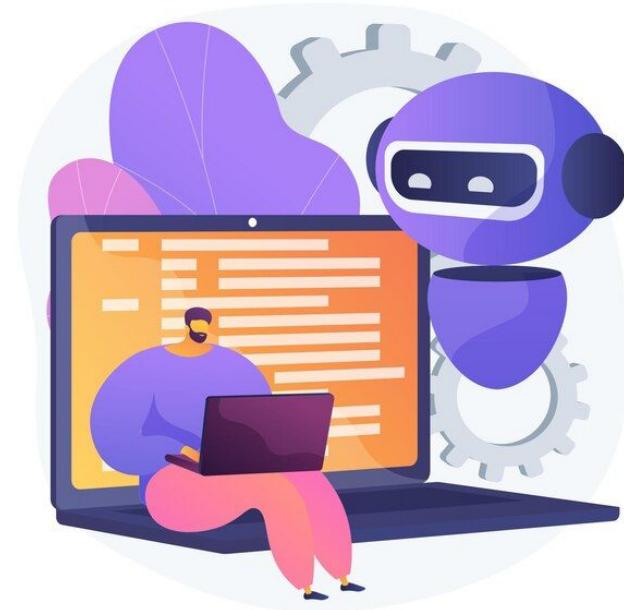
PROGRAMMA DELL'INCONTRO

- AI Generativa: la moda del momento?
- Generazione di testo e analisi
- Immagini, video e audio
- Supporto e facilitazione
- (ADVANCED) Generare un applicativo web



PRIMA DI COMINCIARE...

- Il focus dell'incontro di oggi
- Gli strumenti che vedremo
- Dateci i vostri feedback

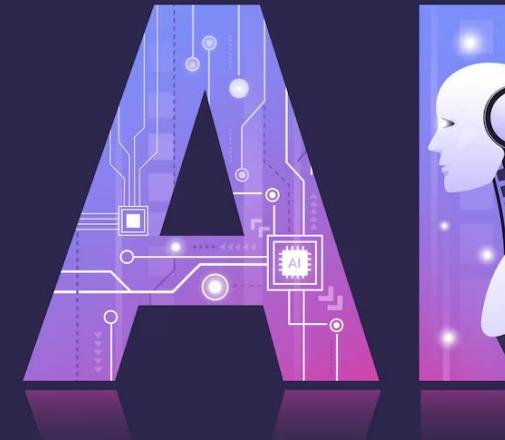


AI GENERATIVA: LA MODA DEL MOMENTO?



CHE COS'È L'INTELLIGENZA ARTIFICIALE GENERATIVA

L'intelligenza artificiale generativa è un tipo di IA che crea nuovi contenuti come testi, immagini, audio o video. Utilizza modelli di machine learning addestrati su grandi quantità di dati per produrre opere originali.



CHATGPT E LO SPARTIACQUE AI

30 NOVEMBRE 2022: arriva ChatGPT

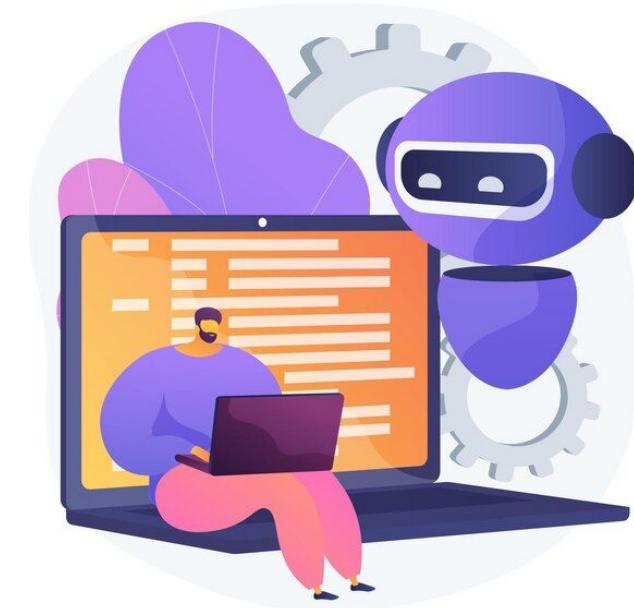
L'AI generativa non esisteva prima di lui?

Il merito di ChatGPT: rendere l'AI generativa alla portata di tutti (teoricamente)



COSA SAPERE SUGLI STRUMENTI DI AI GENERATIVA

- 1) Di programmi ne esistono tanti, davvero tanti:
cerchiamo di capire quali ci servono, poi quali ci sono sul mercato, infine quelli che (per funzionalità e prezzo) fanno il caso nostro (sperimentate).
- 2) Per i programmi gratuiti, valutiamo prima di registrarci che cosa si può fare e quali sono le restrizioni.
- 3) Testiamoli (“prova gratuita”).
- 4) Esercitiamoci.
- 5) (Teniamoci aggiornati)



PS: Consideriamo la lingua (alcuni tool in inglese funzionano meglio se scriviamo in inglese...)

LE NOVITÀ SONO SEMPRE TANTE... QUALCHE ESEMPIO

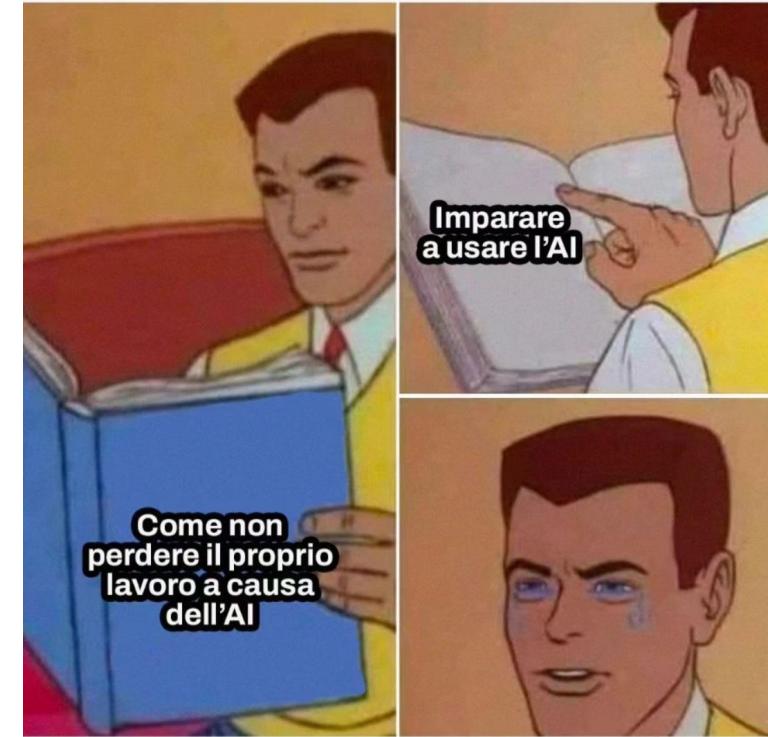
- **LAMA 3**: totalmente gratuito, integrato con gli strumenti Meta
- **VASA-1**: video a partire da foto
- **SORA**: inglobato dentro Adobe Premiere
- **VIDU**: alternativa cinese a Sora
- **CHATGPT4o**: livello di interazione clamoroso



PERCHÉ USARE L'AI GENERATIVA

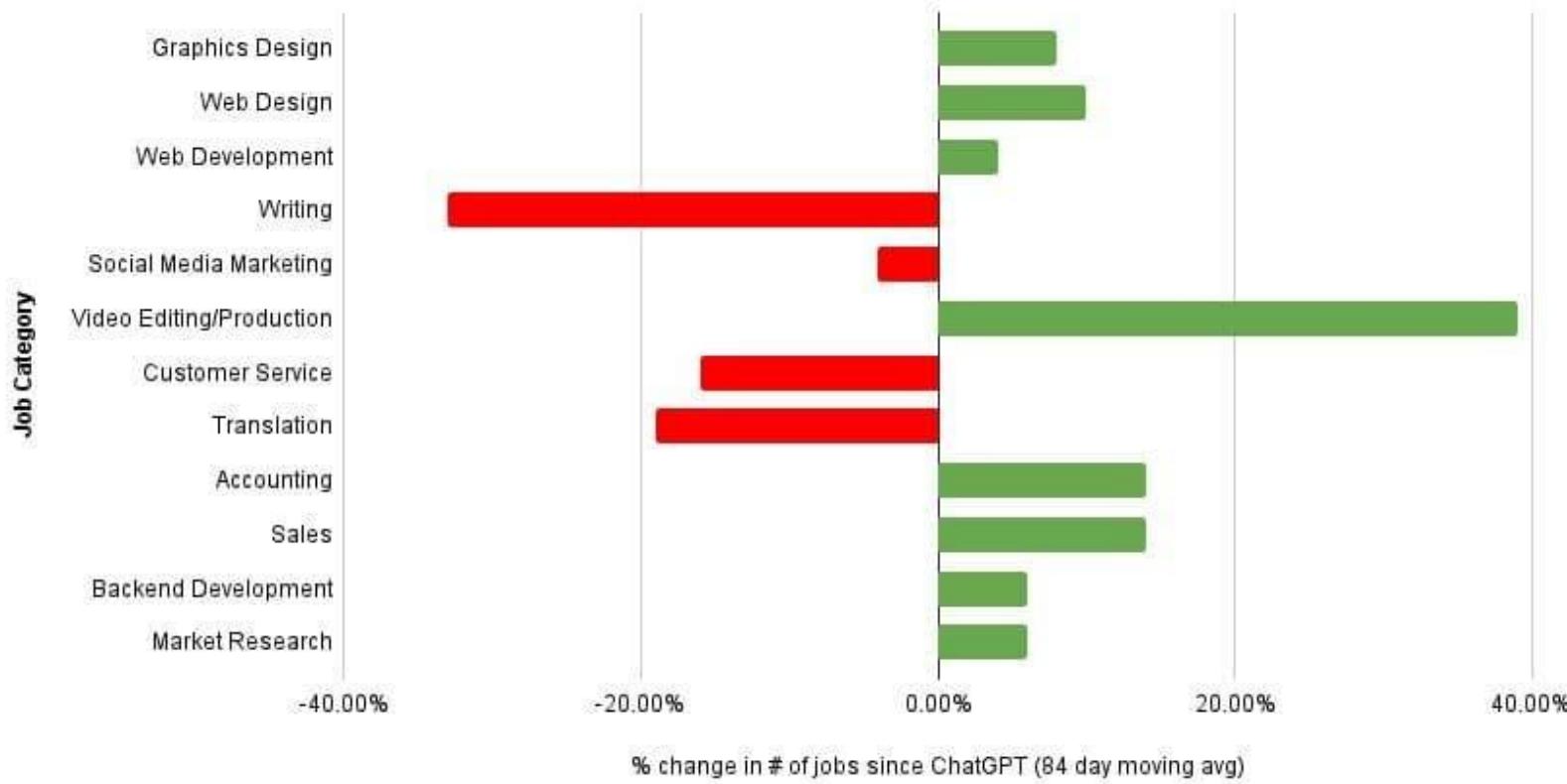
- 1) Automatizza i processi.
- 2) Migliora efficienza e produttività.
- 3) Personalizza le interazioni.
- 4) Supporta la creatività.
- 5) Supporta le decisioni.
- 6) Riduce (alcuni) costi.
- 7) Perché... è il futuro!

L'AI potrebbe automatizzare
fino al 29% delle attività lavorative



L'AI GENERATIVA E I LAVORI "A RISCHIO"

Source: bloomberry / Revealera.com



Società come OpenAI forniscono novità con il contagocce: quindi bisogna stare sul pezzo per essere sempre aggiornati.

Ma perché OpenAI adotta questa strategia?

- Riparo dalle imitazioni di competitors.
- Appetibilità e riconoscibilità (“vogliamo essere sempre i top”).
- Non spaventare (princípio della rana bollita di Chomsky).



DA CHAT AD AGENTE

CHAT:

Te lo dice

“Quali alberghi ci sono...”



AGENTE:

Te lo fa

“Prenotami un albergo...”

LE QUESTIONI APERTE

- Sfruttabilità (se servono, vengono usate)
- Etiche
- Giuridiche
- Contenutistiche: es. se un testo generato dall'AI è utile per le persone, perché i motori di ricerca dovrebbero ostacolarlo?

Ci saranno programmi in grado di capire con certezza se il contenuto è stato generato da una AI?



GENERAZIONE DI TESTO E ANALISI



CHATGPT: UNA AI ALLA PORTATA DI TUTTI



ChatGPT ▾

NI



Oggi

App Ore

Ultimi 30 giorni

Test App

App. Concorsi

marzo

QR Code Rischi Dimensioni



Scrivi un messaggio a ChatGPT



Fai l'upgrade del piano
Ottieni GPT-4, DALL-E e molto...

ChatGPT può commettere errori. Considera di verificare le informazioni importanti.



CHATGPT: LE CARATTERISTICHE

Gratis (3.5)

Economico (a pagamento, con funzioni extra)

Si possono fare tante, tante cose...

Ha memoria della singola chat
(NEW: in USA ha memoria globale)



CHATGPT: DARE UN CONTESTO E SCRIVERE POST

NI

You

Sono il proprietario del bar "CCIAA BAR". Voglio scrivere un post per instagram ('immagine sarà il buffet del mio bar). Il post dovrà essere al massimo di 500 caratteri e alla fine dovrà contenere l'hashtag del mio bar e qualche hashtag strategico.

Voglio promuovere la mia offerta per gli aperitivi a 7 euro bevanda + buffet. Ricorda che la prenotazione è gradita per garantire il posto.

CHATGPT: DARE UN CONTESTO E SCRIVERE POST

NI

You

Sono il proprietario del bar "CCIAA BAR". Voglio scrivere un post per instagram ('immagine sarà il buffet del mio bar). Il post dovrà essere al massimo di 500 caratteri e alla fine dovrà contenere l'hashtag del mio bar e qualche hashtag strategico.

Voglio promuovere la mia offerta per gli aperitivi a 7 euro bevanda + buffet. Ricorda che la prenotazione è gradita per garantire il posto.

ChatGPT

Ecco il post per Instagram:

"Goditi un aperitivo speciale da CCIAA BAR! Con soli 7€ ti aspetta bevanda e buffet delizioso. Prenota il tuo posto per vivere un momento unico con amici e familiari! 🍷 #CCIAABAR #Aperitivo #OffertaSpeciale #CiboDelizioso #BarLocale"

Spero che questo post aiuti a promuovere il tuo bar! Fammi sapere se c'è qualcosa che vorresti aggiungere.



CHATGPT: MODIFICARE CON NUOVE ISTRUZIONI

Ni You

partendo dal testo iniziale, fai queste modifiche:

- Allungalo e portalo a circa 700 caratteri;
- parla del fatto che c'è ampia scelta anche per vegetariani e vegani;
- suddividilo in due o tre paragrafi, ognuno dei quali si apre con una emoji pertinente a ciò che segue;
- il tono deve essere amichevole e accogliente

CHATGPT: MODIFICARE CON NUOVE ISTRUZIONI

NI You

partendo dal testo iniziale, fai queste modifiche:

- Allungalo e portalo a circa 700 caratteri;
- parla del fatto che c'è ampia scelta anche per vegetariani e vegani;
- suddividilo in due o tre paragrafi, ognuno dei quali si apre con una emoji pertinente a ciò che segue;
- il tono deve essere amichevole e accogliente

ChatGPT

Ecco il post rivisto per Instagram:

"Goditi un aperitivo speciale da CCIAA BAR! 🍷 Con soli 7€ ti aspetta una bevanda a tua scelta e un buffet delizioso e variegato. Lasciati tentare dai nostri stuzzichini freschi, panini sfiziosi e insalate colorate, preparati con cura per soddisfare ogni palato.

🌿 Sei vegetariano o vegano? Nessun problema! Offriamo un'ampia selezione di opzioni adatte a te, preparate con ingredienti freschi e di qualità. Vieni a scoprire i sapori del nostro buffet, pensato per accontentare tutti i gusti.

📞 Prenota il tuo posto per garantirti un'esperienza unica e rilassante con amici e familiari. Ti aspettiamo per farti vivere un momento indimenticabile al CCIAA BAR! #CCIAABAR #Aperitivo #OffertaSpeciale #CiboDelizioso #BarLocale"



CHATGPT: MODIFICARE CON NUOVE ISTRUZIONI

NI You

partendo dal testo iniziale, fai queste modifiche:

- Allungalo e portalo a circa 700 caratteri;
- parla del fatto che c'è ampia scelta anche per vegetariani e vegani;
- suddividilo in due o tre paragrafi, ognuno dei quali si apre con una emoji pertinente a ciò che segue;
- il tono deve essere amichevole e accogliente

ChatGPT

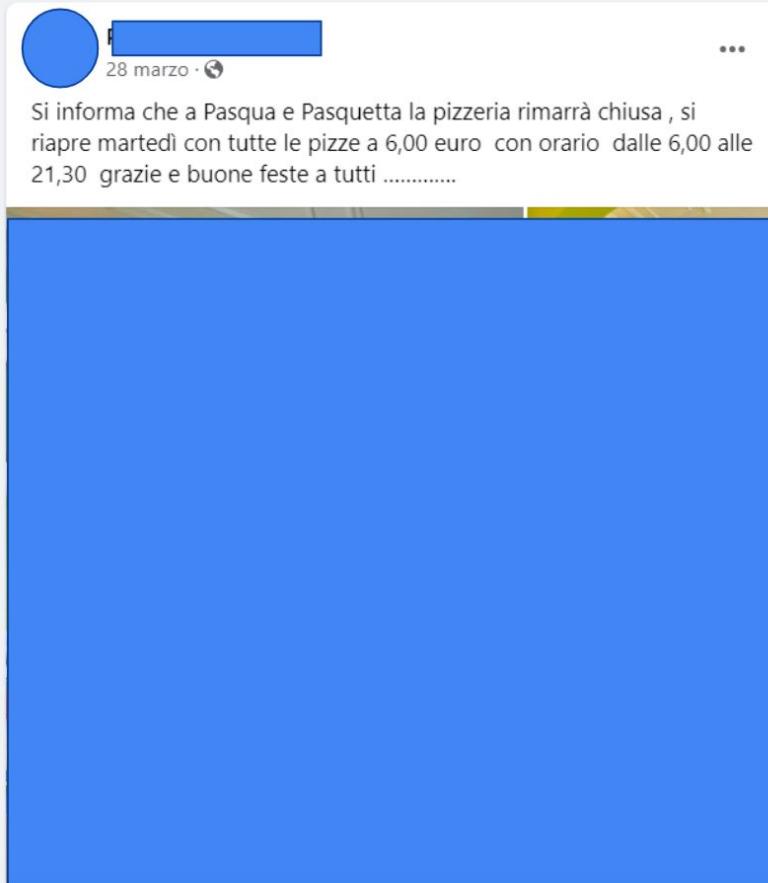
Ecco il post rivisto per Instagram:

"Goditi un aperitivo speciale da CCIAA BAR! 🍷 Con soli 7€ ti aspetta una bevanda a tua scelta e un buffet delizioso e variegato. Lasciati tentare dai nostri stuzzichini freschi, panini sfiziosi e insalate colorate, preparati con cura per soddisfare ogni palato.

🌿 Sei vegetariano o vegano? Nessun problema! Offriamo un'ampia selezione di opzioni adatte a te, preparate con ingredienti freschi e di qualità. Vieni a scoprire i sapori del nostro buffet, pensato per accontentare tutti i gusti.

📞 Prenota il tuo posto per garantirti un'esperienza unica e rilassante con amici e familiari. Ti aspettiamo per farti vivere un momento indimenticabile al CCIAA BAR! #CCIAABAR #Aperitivo #OffertaSpeciale #CiboDelizioso #BarLocale"

CHATGPT: MODIFICARE CON NUOVE ISTRUZIONI



Si informa che a Pasqua e Pasquetta la pizzeria rimarrà chiusa , si riapre martedì con tutte le pizze a 6,00 euro con orario dalle 6,00 alle 21,30 grazie e buone feste a tutti

NI

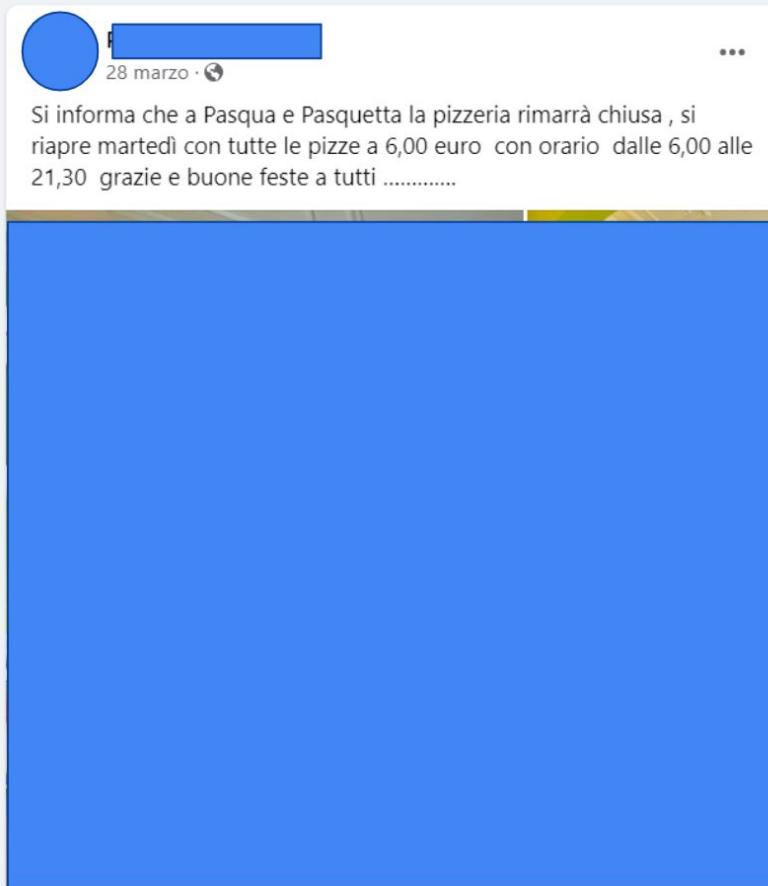
You

Prendi questo testo:

"Si informa che a Pasqua e Pasquetta la pizzeria rimarrà chiusa , si riapre martedì con tutte le pizze a 6,00 euro con orario dalle 6,00 alle 21,30 grazie e buone feste a tutti"

Riscrivimelo in maniera più ordinata e aggiungendo una o due emoji pertinenti

CHATGPT: MODIFICARE CON NUOVE ISTRUZIONI



NI

You

Prendi questo testo:

"Si informa che a Pasqua e Pasquetta la pizzeria rimarrà chiusa , si riapre martedì con tutte le pizze a 6,00 euro con orario dalle 6,00 alle 21,30 grazie e buone feste a tutti"

Riscrivimelo in maniera più ordinata e aggiungendo una o due emoji pertinenti

ChatGPT

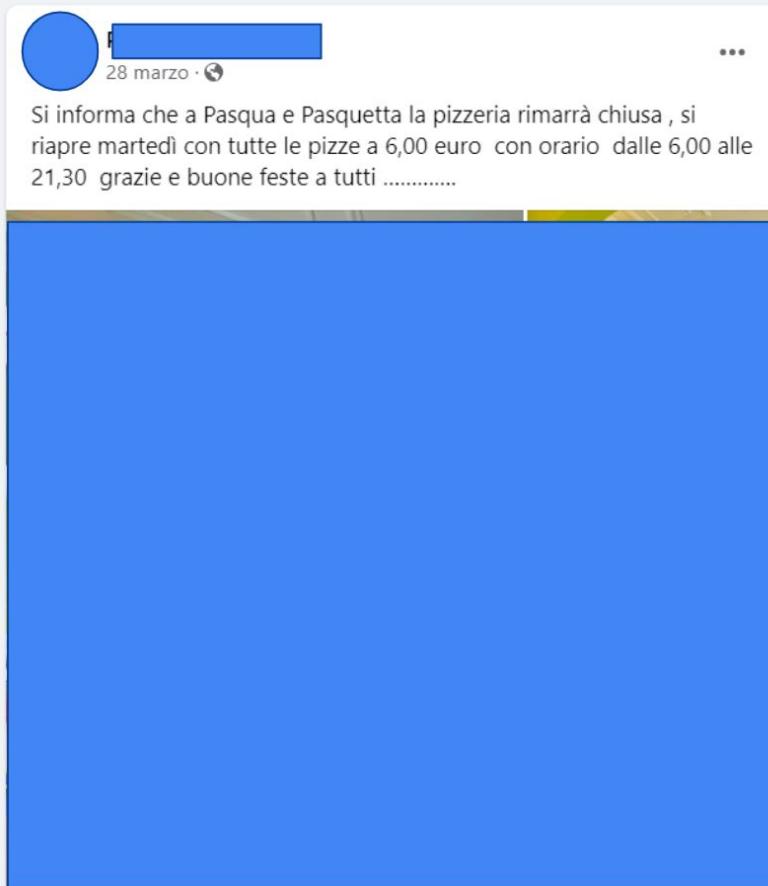
Ecco il testo riscritto in maniera più ordinata:

"Avvisiamo la nostra gentile clientela che la pizzeria sarà chiusa a Pasqua e Pasquetta. Riapriremo martedì con un'offerta speciale: tutte le pizze saranno disponibili a soli 6,00€.

Orario di apertura: dalle 18:00 alle 21:30.

Grazie e buone feste a tutti! 🎉🎉"

CHATGPT: MODIFICARE CON NUOVE ISTRUZIONI



NI

You

Prendi questo testo:

"Si informa che a Pasqua e Pasquetta la pizzeria rimarrà chiusa , si riapre martedì con tutte le pizze a 6,00 euro con orario dalle 6,00 alle 21,30 grazie e buone feste a tutti"

Riscrivimelo in maniera più ordinata e aggiungendo una o due emoji pertinenti

ChatGPT

Ecco il testo riscritto in maniera più ordinata:

"Avvisiamo la nostra gentile clientela che la pizzeria sarà chiusa a Pasqua e Pasquetta. Riapriremo martedì con un'offerta speciale: tutte le pizze saranno disponibili a soli 6,00€.

Orario di apertura: dalle 18:00 alle 21:30.

Grazie e buone feste a tutti! 🎉"

CHATGPT: IL TONO

NL

You

perfetto, riscrivilo con un tono molto formale: il CCIAA BAR è un locale per meeting di lavoro e incontri eleganti e formali.

CHATGPT: IL TONO

NI

You

perfetto, riscrivilo con un tono molto formale: il CCIAA BAR è un locale per meeting di lavoro e incontri eleganti e formali.



ChatGPT

Ecco il post rivisto per Instagram con un tono più formale:

"Vi invitiamo a vivere un'esperienza raffinata al CCIAA BAR. 🎉 Approfittate della nostra offerta esclusiva: con soli 7€ potrete gustare una bevanda a vostra scelta e accedere al nostro buffet pregiato, ricco di piatti raffinati e prelibatezze.

🌿 Per chi segue una dieta vegetariana o vegana, offriamo un'ampia selezione di opzioni culinarie preparate con ingredienti freschi e di alta qualità. La nostra attenzione al dettaglio garantirà un'esperienza culinaria indimenticabile.

📞 Si consiglia vivamente di prenotare per assicurarsi un posto nel nostro ambiente elegante e accogliente, ideale per incontri d'affari e meeting di lavoro. Vi aspettiamo per offrirvi un momento di relax e gusto al CCIAA BAR. #CCIAABAR #Aperitivo #OffertaSpeciale #CiboDelizioso #BarLocale"

CHATGPT: EMOJI

NI

You

Devo pubblicare un video sui social dedicato alla festa della mamma. suggeriscimi 10 emoji pertinenti da usare nel copy



ChatGPT

Ecco 10 emoji pertinenti da usare nel copy per un video dedicato alla festa della mamma:

1. 🌸 (Bouquet di fiori)
2. ❤️ (Cuore)
3. 🚶 (Mamma con figlia)
4. 🚶 (Mamma con figlio)
5. 🎉 (Festa)
6. 🥂 (Brindisi)
7. 😊 (Volto che sorride con cuori)
8. 💐 (Fiore)
9. 👑 (Corona, per indicare una regina)
10. 🎁 (Regalo)

CHATGPT: HASHTAG

NI

You

dammi anche 10 hashtag



ChatGPT

Ecco 10 hashtag pertinenti da usare per un video dedicato alla festa della mamma:

1. #FestaDellaMamma
2. #Mamma
3. #Amore
4. #CuoreDiMamma
5. #ReginaDellaCasa
6. #GiornataSpeciale
7. #Famiglia
8. #GrazieMamma
9. #Coccole
10. #MammaLove

CHATGPT: POST DA TESTI LUNGI



Lun 18 Mar, 2024

Domicili digitali: avviati i procedimenti di cancellazione/assegnazione d'ufficio per società di persone e di capitali

In data 18 aprile 2024 è stato disposto l'**avvio dei procedimenti volti alla regolarizzazione dei domicili digitali/indirizzi di posta elettronica certificata delle società di persone e di capitali** con sede nella province di Biella, Novara, Verbano Cusio Ossola e Vercelli mediante determinazione del Conservatore del Registro delle Imprese (n. 176 del 18 aprile 2024).

Il Conservatore ha disposto che la comunicazione di avvio del procedimento avvenga mediante pubblicazione dello stesso, unitamente all'elenco delle società coinvolte, sull'**Albo Camerale** della Camera di Commercio Monte Rosa Laghi Alto Piemonte fino al 3 giugno 2024 (ai sensi dell'art. 8, comma 3, della Legge n. 241/1990, della Legge n. 69/2009, nonché del Regolamento camerale per l'assegnazione d'ufficio dei domicili digitali alle imprese individuali e società).

Le società interessate (indicate negli elenchi allegati) sono pertanto invitate a regolarizzare la propria posizione anagrafica entro lunedì 3 giugno 2024: decorso tale termine senza regolarizzazione il domicilio digitale verrà assegnato d'ufficio, eventualmente previa cancellazione della PEC precedentemente iscritta al registro imprese e non più valida, e, contestualmente, sarà applicata la sanzione amministrativa prevista dalla normativa vigente.

Si raccomanda di controllare non solo lo stato del contratto con il fornitore del domicilio digitale, ma anche sempre

CHATGPT: POST DA TESTI LUNGI

NI

You

Da questo testo ricavami due versioni per un post su Facebook:

Domicili digitali: avviati i procedimenti di cancellazione/assegnazione d'ufficio per società di persone e di capitali

In data 18 aprile 2024 è stato disposto l'avvio dei procedimenti volti alla regolarizzazione dei domicili digitali/indirizzi di posta elettronica certificata delle società di persone e di capitali con sede nella province di Biella, Novara, Verbano Cusio Ossola e Vercelli mediante determinazione del Conservatore del Registro delle Imprese (n. 176 del 18 aprile 2024).

Il Conservatore ha disposto che la comunicazione di avvio del procedimento avvenga mediante pubblicazione dello stesso, unitamente all'elenco delle società coinvolte, sull'Albo Camerale della Camera di Commercio Monte Rosa Laghi Alto Piemonte fino al 3 giugno 2024 (ai sensi dell'art. 8, comma 3, della Legge n. 241/1990, della Legge n. 69/2009, nonché del Regolamento camerale per l'assegnazione d'ufficio dei domicili digitali alle imprese individuali e società).

Le società interessate (indicate negli elenchi allegati) sono pertanto invitate a regolarizzare la propria posizione anagrafica entro lunedì 3 giugno 2024: decorso tale termine senza regolarizzazione il domicilio digitale verrà assegnato d'ufficio, eventualmente previa cancellazione della PEC precedentemente iscritta al registro imprese e non più valida, e, contestualmente, sarà applicata la sanzione amministrativa prevista dalla normativa vigente.

CHATGPT: POST DA TESTI LUNGI

Versione 1:

" **Avviso importante per le società di persone e di capitali:**

A partire dal 18 aprile 2024, sono stati avviati i procedimenti di regolarizzazione dei domicili digitali per le società delle province di Biella, Novara, Verbano Cusio Ossola e Vercelli. Verificate la vostra posizione anagrafica ed eventuali modifiche sulla pagina informativa di Unioncamere: [link](#).

Le società coinvolte sono invitate a regolarizzare entro il 3 giugno 2024 per evitare sanzioni amministrative. Per informazioni, contattate l'Ufficio Prodotti digitali del Registro Imprese:
registro.imprese@pno.camcom.it  o 015.35.99.350/340 

Versione 2:

" **Regolarizzazione dei domicili digitali:**

Il Conservatore del Registro delle Imprese ha avviato i procedimenti di regolarizzazione dei domicili digitali per le società nelle province di Biella, Novara, Verbano Cusio Ossola e Vercelli. Controllate gli elenchi delle società coinvolte e la vostra posizione anagrafica online [qui](#).

Le società interessate devono regolarizzare entro il 3 giugno 2024 per evitare sanzioni e assegnazione d'ufficio del domicilio digitale. Contattate l'Ufficio Prodotti digitali del Registro Imprese per assistenza:
registro.imprese@pno.camcom.it  o 015.35.99.350/340 

Entrambe le versioni includono informazioni essenziali in un formato chiaro e facilmente accessibile per gli utenti di Facebook.



cerca a

Salute mentale e lavoro: se ne parla “Troppo poco”

«Il Covid ha fatto da acceleratore nel discorso del benessere sul posto di lavoro, ma è ancora difficile parlarne. È come se la pandemia avesse tolto solo un primo strato di stigma. In realtà, ci portiamo dietro qualcosa che è complesso da eliminare in toto» spiega la psicologa di Mindwork Biancamaria Cavallini, autrice del podcast di Will “Troppo poco” con Luna Esposito

CHATGPT: POST DA TESTI LUNGI

NI

You

Riassumi questo articolo di blog, dividilo in piccoli paragrafi, sintetici ma efficaci, aggiungici qualche emoji:

Quando, nel 2020, con lo scoppio della pandemia, ci siamo chiusi in casa, abbiamo cominciato a interrogarci anche sul senso del nostro lavoro, sul tempo dedicato alla nostra professione e sull'impatto nelle nostre vite. Da lì qualcosa è cambiato.

«Il Covid ha fatto da acceleratore nel discorso del benessere sul posto di lavoro, ma è ancora difficile parlarne. È come se la pandemia avesse tolto solo un primo strato di stigma. In realtà, ci portiamo dietro qualcosa che è complesso da eliminare in toto», dice la psicologa del lavoro e direttrice operativa di Mindwork Biancamaria Cavallini.

Cavallini è, insieme all'autrice Luna Esposito, la voce di «Troppò poco», il podcast di Will in collaborazione con Mindwork che parla di benessere lavorativo, partendo dalle riflessioni dei lettori raccolte nella newsletter Chiaramente. «La salute mentale delle persone per molte aziende conta ancora troppo poco. Tutto questo ha a che fare con un aspetto legato anche alla cultura italiana, che è una cultura calda dove i problemi si risolvono parlandone in famiglia o con gli amici», dice Cavallini. «Nelle culture fredde, invece, è più normale chiedere aiuto esternamente». Inoltre, la psicologia è una professione giovane, nata molti anni dopo rispetto alla medicina e quindi, per alcuni, ancora difficile da accettare.

La salute mentale delle persone per molte aziende conta ancora troppo poco. Tutto questo ha a che fare con un aspetto legato anche alla cultura italiana, che è una cultura calda dove i

CHATGPT: POST DA TESTI LUNGI



ChatGPT

Ecco un post sintetico e condivisibile su Instagram basato sull'articolo di blog:

"💼 La pandemia ha cambiato il modo in cui vediamo il lavoro e il benessere lavorativo. Molte persone hanno riflettuto sul tempo dedicato alla professione e sull'impatto sulle loro vite.

💡 Mindwork ha lanciato il podcast "Troppo poco" per parlare di benessere sul lavoro, ma molte aziende ancora sottovalutano la salute mentale dei lavoratori.

😊 Il Covid ha evidenziato l'importanza di ambienti di lavoro sani e del supporto psicologico. I segnali di problemi includono ansia, stress e overworking.

🤝 Risorse umane e rete sociale sono cruciali per affrontare le sfide lavorative. In caso di bisogno, rivolgiti a un professionista della salute psicologica.

💡 Un percorso di supporto può fornire strumenti utili per gestire le sfide lavorative e migliorare il benessere generale. #BenessereLavorativo #SaluteMentale #SupportoPsicologico"

CHATGPT: POST DA TESTI LUNGI

NI You

ok, mantieni tutto aggiungendo un call to action finale che rimandi alla bio per leggere tutto l'articolo

ChatGPT

Ecco il post su Instagram con un call to action finale:

"💼 La pandemia ha cambiato il modo in cui vediamo il lavoro e il benessere lavorativo. Molte persone hanno riflettuto sul tempo dedicato alla professione e sull'impatto sulle loro vite.

💡 Mindwork ha lanciato il podcast "Troppo poco" per parlare di benessere sul lavoro, ma molte aziende ancora sottovalutano la salute mentale dei lavoratori.

😊 Il Covid ha evidenziato l'importanza di ambienti di lavoro sani e del supporto psicologico. I segnali di problemi includono ansia, stress e overworking.

🤝 Risorse umane e rete sociale sono cruciali per affrontare le sfide lavorative. In caso di bisogno, rivolgiti a un professionista della salute psicologica.

💡 Un percorso di supporto può fornire strumenti utili per gestire le sfide lavorative e migliorare il benessere generale.

Leggi tutto l'articolo nella nostra bio! ☕ #BenessereLavorativo #SaluteMentale #SupportoPsicologico"

CHATGPT: TRADURRE



ChatGPT

Ecco il post su Instagram tradotto in inglese con un call to action finale:

"💼 The pandemic has changed how we view work and workplace wellness. Many people have reflected on the time dedicated to their profession and its impact on their lives.

💡 Mindwork has launched the podcast "Troppo poco" to discuss workplace wellness, but many companies still underestimate employees' mental health.

😊 Covid-19 has highlighted the importance of healthy work environments and psychological support. Signs of problems include anxiety, stress, and overworking.

👉 HR and social networks are crucial for addressing workplace challenges. If needed, seek help from a psychological health professional.

💡 A support path can provide useful tools to manage workplace challenges and improve overall wellness.

Read the full article in our bio! 🌐 #WorkplaceWellness #MentalHealth #PsychologicalSupport"



CHATGPT: CORREGGERE GLI ERRORI

NI

You

correggi da questo testo eventuali errori; in fondo, riassumi gli errori che hai trovato e corretto:

- 💼 La pandmia ha cambiato il modo in cui vediamo il lavoro e il bessere lavorativo. Molte persone hanno riflettuto sul tempo dedicato alla professione e sull'impatto sulle loro vite.
- 💡 Mindwork ha lanciato il podcast "Tropo poco" per parlare di benessere sul lavoro, ma molte aziende ancora sottovalutato la salute mentale dei lavoratori.
- 😊 Il Covid ha evidenziato l'importanza di ambienti di lavoro sani e del supporto psicologico. I segnali di problemi includono ansia, stress e overworking.
- 🤝 Risorse umane e rete sociale è cruciale per affrontare le sfide lavorative. In caso di bisogno, rivolgeremmo a un professionista della salute psicologica.
- 💡 Un percorso di supporto può fornire strumenti utili per gestire le sfide lavorate e migliorare il benessere generale.

CHATGPT: CORREGGERE GLI ERRORI

ChatGPT

Ecco il testo corretto:

"💼 La pandemia ha cambiato il modo in cui vediamo il lavoro e il benessere lavorativo. Molte persone hanno riflettuto sul tempo dedicato alla professione e sull'impatto sulle loro vite.

👉 Mindwork ha lanciato il podcast 'Troppo poco' per parlare di benessere sul lavoro, ma molte aziende ancora sottovalutano la salute mentale dei lavoratori.

😱 La pandemia ha evidenziato l'importanza di ambienti di lavoro sani e del supporto psicologico. I segnali di problemi includono ansia, stress e overworking.

❤️ Risorse umane e rete sociale sono cruciali per affrontare le sfide lavorative. In caso di bisogno, rivolgetevi a un professionista della salute psicologica.

👉 Un percorso di supporto può fornire strumenti utili per gestire le sfide lavorative e migliorare il benessere generale."

Errori corretti:

- "pandmia" corretto in "pandemia"
- "bersere" corretto in "benessere"
- "ancora sottovalutato" corretto in "ancora sottovalutano"
- "Il Covid" corretto in "La pandemia"
- "Risorse umane e rete sociale è" corretto in "Risorse umane e rete sociale sono"
- "rivolgeremmo" corretto in "rivolgetevi"
- "le sfide lavorate" corretto in "le sfide lavorative"

CHATGPT: ISPIRAZIONE PER CONTENUTI DI BLOG

NI

You

Sono un'azienda di pulizia industriale. Ho implementato un blog sul mio sito. dammi 10 idee di articoli che potrebbero essere utili (anche in ottica SEO)



ChatGPT

Ecco 10 idee di articoli per il tuo blog di pulizia industriale che potrebbero essere utili e favorire il posizionamento SEO:

- 1. "Guida alla pulizia industriale efficace":** Offri consigli pratici per la pulizia di diversi ambienti industriali, dalle fabbriche alle officine, mettendo in evidenza le tecniche più efficaci.
- 2. "I vantaggi di un ambiente di lavoro pulito":** Descrivi i benefici di un ambiente di lavoro pulito per la salute e la produttività dei dipendenti, sottolineando l'importanza di servizi professionali di pulizia.
- 3. "Innovazioni tecnologiche nella pulizia industriale":** Parla delle ultime tecnologie e dei nuovi prodotti disponibili per la pulizia industriale, evidenziando come possono migliorare l'efficacia e l'efficienza.
- 4. "Come mantenere puliti i macchinari industriali":** Fornisci una guida dettagliata sulla pulizia e la manutenzione dei macchinari industriali, incl.  l'uso corretto di prodotti e attrezzature specifiche.

CHATGPT: ISPIRAZIONE PER CONTENUTI DI BLOG

5. **"Normative e regolamenti sulla pulizia industriale"**: Spiega le normative locali e nazionali relative alla pulizia industriale e alla sicurezza, fornendo consigli su come rimanere conformi.
6. **"Consigli per la gestione dei rifiuti industriali"**: Offri suggerimenti per gestire e smaltire i rifiuti industriali in modo sicuro e rispettoso dell'ambiente.
7. **"I migliori prodotti per la pulizia industriale"**: Consiglia prodotti specifici per diverse tipologie di pulizia industriale, sottolineando le caratteristiche e i vantaggi di ciascuno.
8. **"Come scegliere un'azienda di pulizia industriale affidabile"**: Guida i lettori su come selezionare un'azienda di pulizia industriale di fiducia, considerando fattori come la reputazione, l'esperienza e i prezzi.
9. **"Case study: Successi nella pulizia industriale"**: Condividi storie di successo di clienti soddisfatti, mostrando i risultati ottenuti grazie ai tuoi servizi di pulizia industriale.
10. **"Domande frequenti sulla pulizia industriale"**: Rispondi alle domande più comuni sulla pulizia industriale, aiutando i lettori a chiarire dubbi e fornendo informazioni utili.

CHATGPT: ISPIRAZIONE PER CONTENUTI DI BLOG

NI

You

mi piace il punto 2. sviluppami i potenziali contenuti dell'articolo

NI

ChatGPT

Per sviluppare l'articolo sui vantaggi di un ambiente di lavoro pulito, puoi organizzarlo in diversi paragrafi che coprano i seguenti punti chiave:

1. Introduzione:

- Introduci il tema dell'importanza di un ambiente di lavoro pulito.
- Spiega come un ambiente pulito influisca positivamente su diverse aree dell'attività aziendale.

2. Salute e sicurezza dei dipendenti:

- Sottolinea come un ambiente pulito contribuisca alla salute e alla sicurezza dei dipendenti.
- Copri argomenti come la riduzione dei rischi di incidenti, la prevenzione delle infezioni e l'abbattimento di allergeni.
- Evidenzia il ruolo di un ambiente pulito nel mantenere alta la soddisfazione e la salute mentale dei lavoratori.

3. Aumento della produttività:

- Descrivi come un ambiente di lavoro pulito possa migliorare la concentrazione e l'efficienza dei dipendenti.

CHATGPT: ISPIRAZIONE PER CONTENUTI DI BLOG

Ni You

scrivimi il punto 1, in max 6 righe

ChatGPT

Introduzione:

Un ambiente di lavoro pulito è essenziale per il successo di qualsiasi attività aziendale. Non solo migliora la salute e la sicurezza dei dipendenti, ma contribuisce anche ad aumentare la produttività e a creare una reputazione positiva per l'azienda. In questo articolo esploreremo i molteplici vantaggi di mantenere un ambiente di lavoro pulito e ordinato, illustrando come questo possa influire positivamente sulle diverse aree del business.

Ni You

riscrivilo, più lungo e un po' più dettagliato

ChatGPT

Introduzione:

Un ambiente di lavoro pulito è fondamentale per il successo di qualsiasi azienda, indipendentemente dal settore. Un luogo di lavoro ben tenuto non solo garantisce la salute e la sicurezza dei dipendenti, ma favorisce anche la produttività e migliora la reputazione aziendale. Inoltre, un ambiente pulito contribuisce a ridurre i rischi di incidenti, malattie e allergie, creando un'atmosfera positiva che facilita la collaborazione e il benessere dei lavoratori. In questo articolo, esploreremo i molteplici vantaggi di mantenere un ambiente di lavoro pulito e ordinato, e come ciò possa influenzare positivamente le diverse aree del business e il successo complessivo dell'azienda.

CHATGPT: ISPIRAZIONE PER CONTENUTI DI BLOG

Dobbiamo conoscere (bene) quello
di cui si sta parlando...



CHATGPT: TROVARE INFORMAZIONI

NI You

Dammi 10 strumenti per fare email marketing

0

ChatGPT

Per fare email marketing in modo efficace, ci sono diversi strumenti che puoi utilizzare per creare, inviare e monitorare campagne email. Ecco 10 strumenti popolari:

1. **Mailchimp**: Un software di email marketing intuitivo e facile da usare, offre funzionalità avanzate come segmentazione, automazione e analisi dettagliate.
2. **Constant Contact**: Offre un'interfaccia semplice con funzionalità di automazione e strumenti per la creazione di email professionali.
3. **Campaign Monitor**: Con un'ampia varietà di modelli personalizzabili, questo strumento facilita la creazione di campagne email di successo.
4. **ConvertKit**: Ideale per blogger e creatori di contenuti, offre funzionalità di automazione avanzata e segmentazione precisa.
5. **ActiveCampaign**: Combina l'email marketing con l'automazione del marketing e il CRM, permettendo una gestione completa del percorso del cliente.
6. **GetResponse**: Offre soluzioni di email marketing, landing page e webinar per aiutare a costruire relazioni e aumentare le conversioni.
7. **Sendinblue**: Una piattaforma versatile che combina email marketing, SMS e CRM per offrire una soluzione di marketing integrata.
8. **AWeber**: Conosciuto per la sua facilità d'uso, offre modelli personalizzabili e funzionalità di automazione.
9. **Drip**: Un tool di marketing automation focalizzato sul commercio elettronico, che consente di creare campagne personalizzate e segmentate.
10. **HubSpot**: Oltre all'email marketing, HubSpot offre una suite completa di strumenti di marketing, vendita e assistenza clienti, facilitando l'integrazione delle attività aziendali.

CHATGPT: TROVARE INFORMAZIONI

NI
You

ora dannmene 5, che abbiano ampie funzionalità nella versione free

< 2 / 2 >

ChatGPT

Se stai cercando strumenti di email marketing che offrano ampie funzionalità nella versione gratuita, ecco cinque opzioni da considerare:

- 1. Mailchimp:** Mailchimp offre una versione gratuita che consente di inviare fino a 10.000 email al mese a un massimo di 500 contatti. Include anche modelli personalizzabili, automazioni di base e rapporti dettagliati.
- 2. Sendinblue:** Sendinblue offre una generosa versione gratuita che consente di inviare fino a 300 email al giorno e include automazioni di base, segmentazione dei contatti e gestione delle liste.
- 3. HubSpot:** La versione gratuita di HubSpot consente di inviare email di marketing illimitate e offre l'accesso a strumenti di CRM, gestione dei contatti e analisi delle campagne.
- 4. Moosend:** Moosend offre un piano gratuito che consente di inviare email illimitate a un massimo di 1.000 abbonati. Include automazioni avanzate, analisi dettagliate e personalizzazione delle email.
- 5. MailerLite:** MailerLite offre una versione gratuita che consente di inviare fino a 12.000 email al mese a un massimo di 1.000 abbonati. Offre funzionalità come editor drag-and-drop, automazioni di base e segmentazione dei contatti.



CHATGPT: TROVARE INFORMAZIONI

N

You

Sono una azienda che produce olio extravergine di oliva di alta qualità. quali sono le fiere italiane dedicate a cui potrei essere presente?

C

ChatGPT

Come produttore di olio extravergine di oliva di alta qualità, partecipare a fiere italiane può essere un'opportunità eccellente per presentare i tuoi prodotti, incontrare potenziali clienti e conoscere le ultime tendenze del settore. Ecco alcune delle fiere italiane dedicate all'olio extravergine di oliva a cui potresti considerare di partecipare:

1. Sol&Agrifood: Questa fiera fa parte di Vinitaly ed è dedicata ai prodotti agroalimentari di alta qualità, tra cui l'olio extravergine di oliva. Si svolge a Verona ogni anno e offre l'opportunità di incontrare operatori del settore e appassionati.

2. Olio Capitale: Olio Capitale si tiene a Trieste ed è una delle fiere più importanti dedicate all'olio extravergine di oliva di alta qualità. Qui puoi presentare i tuoi prodotti e partecipare a degustazioni, conferenze e premi.

3. Tuttofood: Questa fiera internazionale dell'agroalimentare si svolge a Milano e copre una vasta gamma di prodotti, tra cui l'olio extravergine di oliva. È un'ottima piattaforma per incontrare buyer e professionisti del settore.



5. Merano WineFestival: Questo festival a Merano, in Trentino-Alto Adige, è famoso per il vino ma offre anche una selezione di prodotti gastronomici di alta qualità, tra cui l'olio extravergine di oliva. È un'ottima occasione per far conoscere i tuoi prodotti a un pubblico attento.

6. Terra Madre Salone del Gusto: Organizzato da Slow Food a Torino, questo evento è dedicato alla gastronomia sostenibile e offre una grande vetrina per i prodotti di alta qualità, tra cui l'olio extravergine di oliva.

7. Cibus: Una delle fiere più importanti a livello internazionale dedicata al settore alimentare, si tiene a Parma. Offre una piattaforma ideale per mostrare i tuoi prodotti e entrare in contatto con clienti e partner.

8. Medoliva: Questa fiera si svolge a Lecce ed è dedicata all'olio extravergine di oliva e alla filiera olivicola. È un ottimo luogo per incontrare esperti del settore e presentare i tuoi prodotti.

CHATGPT: FARSI SCRIVERE I PROMPT

NI

You

Scrivimi un prompt ottimizzato per lo strumento di generazione immagini Leonardo: voglio pubblicare un'immagine sui miei social per annunciare l'arrivo dell'estate. Scrivi il prompt in inglese e in massimo 500 caratteri



ChatGPT

Here's an optimized prompt for the Leonardo image generation tool to create an image to announce the arrival of summer on your social media:

"Create an image to announce the arrival of summer. Include bright summer elements like sunshine, clear blue skies, and beach scenes with colorful umbrellas and lounge chairs. Add summer-themed visuals such as refreshing drinks, seashells, and sunglasses. Incorporate a cheerful color palette and text overlay that says 'Hello Summer' or 'Welcome Summer' in a stylish font."

CHATGPT: FARSI SCRIVERE I PROMPT



CHATGPT: FARSI SCRIVERE I PROMPT



CHATGPT: PERSONALIZZAZIONE

Personalizza ChatGPT

Istruzioni personalizzate ⓘ
Cosa pensi dovrebbe sapere di te ChatGPT per darti risposte migliori?

0/1500 Nascondi suggerimenti ⓘ

Come vorresti che rispondesse ChatGPT?

0/1500

Abilita per le nuove chat

Spunti di riflessione

- Dove vivi?
- Che lavoro fai?
- Quali sono i tuoi hobby e interessi?
- Di quali argomenti potresti parlare per ore?
- Quali sono i tuoi obiettivi?

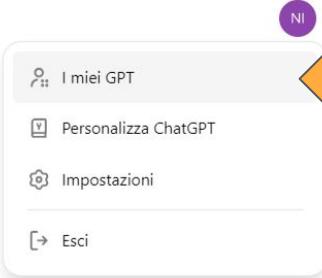
Fare amicizia in una nuova città

Annulla **Salva**

Scrivimi un messaggio a ChatGPT

CHATGPT: CREAZIONE DEL PROPRIO GPT PERSONALIZZATO

ChatGPT ▾



 SMS di invito a
grigliata ai vicini

 Nostalgia spiegata
a un bambino

 Scelta di un outfit
fotogenico

 Ricetta con gli
ingredienti che ho



Scrivi un messaggio a ChatGPT



ChatGPT può commettere errori. Considera di verificare le informazioni importanti.



IL PRIVACY CENTER DI CHATGPT



OPENAI PRIVACY REQUEST PORTAL

About us

Privacy practices

Privacy requests

Data subject types

[View Past Requests](#)

[Make a Privacy Request](#)

OpenAI Privacy Request Portal

Last Updated: January 12, 2024

Submit a request by clicking the "Make a Privacy Request" button.

About us

OpenAI is an AI research and deployment company. Our mission is to ensure that artificial general intelligence benefits all of humanity. We are governed by a nonprofit and our unique capped-profit model drives our commitment to safety. This means that as AI becomes more powerful, we can redistribute profits from our work to maximize the social and economic benefits of AI technology.

Privacy practices

Our [Privacy Policy](#) describes our practices with respect to Personal Information we collect from or about you when you use our website, applications, and services. Our Privacy Policy does not apply to content that we process on behalf of customers of our business offerings, such as our API or ChatGPT Enterprise. Our use of that data is governed by our customer agreements covering access to and use of those offerings.

For information about how we collect and use training information to develop our language models that power ChatGPT and other services, and your choices with respect to that information, please see this [help center article](#).

<https://privacy.openai.com/policies>

IL PRIVACY CENTER DI CHATGPT



OPENAI PRIVACY REQUEST PORTAL

About us

Privacy practices

Privacy requests

Data subject types

[View Past Requests](#)

[Make a Privacy Request](#)

OpenAI Privacy Request Portal

Last Updated: January 12, 2024



Please choose the option that best describes your situation

I have an OpenAI account

I have an OpenAI account,
but cannot access it

I don't have an OpenAI
account

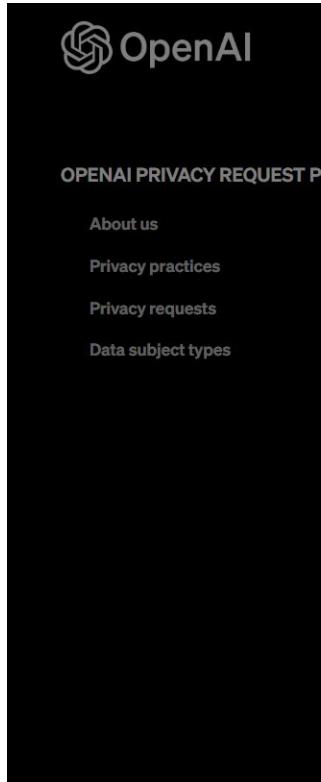
I intelligence benefits
mmitment to safety.
nize the social and

use our website, applications, and services. Our Privacy Policy does not apply to content that we process on behalf of customers of our business offerings, such as our API or ChatGPT Enterprise. Our use of that data is governed by our customer agreements covering access to and use of those offerings.

For information about how we collect and use training information to develop our language models that power ChatGPT and other services, and your choices with respect to that information, please see this [help center article](#).

<https://privacy.openai.com/policies>

IL PRIVACY CENTER DI CHATGPT



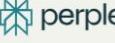
I would like to:

-  **Download my data**
Request a copy of your data
-  **Do not train on my content**
Ask us to stop training on your content
-  **Delete my OpenAI account**
You can ask that we delete your personal data.
-  **OpenAI Personal Data Removal Request**
Under certain privacy or data protection laws, such as the GDPR, you may have the right to object to the processing or request removal of your personal data from OpenAI's models or products. Please provide complete, accurate, and relevant answers on this form. OpenAI will verify and consider your request, balancing privacy and data protection rights with public interests like access to information, in accordance with applicable law.



<https://privacy.openai.com/policies>

PERPLEXITY: UN MOTORE DI RICERCA

 perplexity

New Thread Ctrl I

Q Home

Discover

Library

Try Pro

Upgrade for image upload, smarter AI, and more Pro Search.

[Learn More](#)

 Download  



Ask questions, get answers

Ask anything...

 Focus  Attach

 Pro 

 Try searching  How is ELO rating calculated?  How to tie a reef knot
 The founding story of McDonalds  How to bake bread at home

PERPLEXITY: LE CARATTERISTICHE

Le fonti, chiare e consultabili

Cerca le fonti per lui migliori sulla
base della nostra ricerca e ci
restituisce un riassunto

Focus & Caricamento file

Pro Search ogni 4h

Library e Collection



perplexity

PERPLEXITY: UN ESEMPIO

Gestisco un negozio online e ho bisogno di un elenco delle normative che riguardano le attività di e-commerce in Europa per garantirne la conformità

-  Search Images +
-  Search Videos +
-  Generate Image +

Sources

-  Digital commerce, serve unificazione normativa ...
-  Normativa e-commerce 2023: la guida completa...
-  Direttiva europea e-commerce: tutti gli...
-  
-  corrierecomunica... • 1
-  ecommercelegale • 2
-  digitaldefend • 3
- [View 2 more](#)

Answer

Per garantire la conformità delle attività di e-commerce in Europa, è importante conoscere le normative specifiche che regolano questo settore. Ecco un elenco delle principali normative che dovresti considerare:

1. **Direttiva europea sul commercio elettronico (2000/31/CE)**: Questa direttiva stabilisce le regole per la vendita di beni e servizi online, definendo i diritti e gli obblighi dei vendori e dei consumatori. In particolare, essa regola la responsabilità degli intermediari, i codici di condotta, la composizione extragiudiziaria delle

 Ask follow-up

 Pro 

Omnibus, introduce regole specifiche per i siti e-commerce, in particolare per le recensioni online. Essa richiede che i siti forniscano informazioni chiare sulle

PERPLEXITY

To maintain compliance with these regulations, e-commerce businesses should regularly review their data collection, processing, and storage practices, update their privacy policies and terms of use, and ensure that their websites and online services meet the necessary security standards. Additionally, businesses should stay informed about any changes to e-commerce regulations in the EU and consult with legal experts to ensure full compliance ³.

[Share](#)[!\[\]\(5c65cabb9dec68d83bd41cb0bb782f76_img.jpg\) ...](#)

Related

What are the penalties for non-compliance with e-commerce regulations in Europe? 

How can I ensure that my e-commerce website is GDPR compliant? 

What are the VAT rules for e-commerce businesses in Europe? 

[Ask follow-up](#)

Pro



PERPLEXITY: ESEMPIO DI CONTENUTO PER BLOG

Sono un ristoratore che possiede un ristorante vegetariano. Vorrei scrivere un articolo per il blog del mio sito web, spiegando in 5 punti perché la scelta vegetariana è una scelta sana.

5 Buoni Motivi per Cui la Scelta Vegetariana è Una Scelta Sana

Come ristoratore vegetariano, sono felice di condividere con i miei lettori alcuni dei motivi per cui credo che la scelta vegetariana sia una scelta sana e benefica per la salute. In questo articolo, esploreremo cinque ragioni importanti per cui optare per una dieta vegetariana può avere un impatto positivo sulla nostra salute.

1. Riduzione del Rischio di Malattie Cardiovascolari

La dieta vegetariana è stata associata a un minor rischio di malattie cardiovascolari, come l'infarto e l'ictus. Questo è dovuto al fatto che i vegetariani tendono a consumare più alimenti a basso contenuto di grassi saturi e colesterolo, che sono fattori di rischio per le malattie cardiovascolari. Inoltre, la dieta vegetariana è spesso ricca di fibre, sostanze che possono aiutare a ridurre il livello di colesterolo nel sangue.

2. Miglioramento della Gestione del Peso

La dieta vegetariana può aiutare a mantenere un peso sano e a prevenire l'obesità. Questo è dovuto al fatto che i vegetariani tendono a consumare più alimenti a basso contenuto di grassi e calorie, che sono fattori di rischio per l'obesità. Inoltre, la dieta vegetariana è spesso ricca di fibre, sostanze che possono aiutare a mantenere una sensazione di sazietà più a lungo.

3. Riduzione del Rischio di Cancro

La dieta vegetariana è stata associata a un minor rischio di cancro, in particolare per il cancro al colon, al seno e al pancreas. Questo è dovuto al fatto che i vegetariani tendono a consumare più alimenti a basso contenuto di grassi saturi e colesterolo, che sono fattori di rischio per il cancro. Inoltre, la dieta vegetariana è spesso ricca di sostanze antiossidanti, che possono aiutare a proteggere le cellule dal danno causato dalle sostanze chimiche tossiche.

4. Miglioramento della Gestione del Diabete

La dieta vegetariana può aiutare a migliorare la gestione del diabete, in particolare per i pazienti con diabete di tipo 2. Questo è dovuto al fatto che i vegetariani tendono a consumare più alimenti a basso contenuto di grassi e zuccheri, che sono fattori di rischio per il diabete. Inoltre, la dieta vegetariana è spesso ricca di fibre, sostanze che possono aiutare a regolare i livelli di zucchero nel sangue.

5. Miglioramento della Salute dell'Intestino

La dieta vegetariana può aiutare a migliorare la salute dell'intestino, in particolare per quanto riguarda la presenza di batteri benefici nel tratto gastrointestinale. Questo è dovuto al fatto che i vegetariani tendono a consumare più alimenti a basso contenuto di grassi e zuccheri, che possono influire negativamente sulla flora batterica intestinale. Inoltre, la dieta vegetariana è spesso ricca di fibre, sostanze che possono aiutare a regolare la funzione intestinale.

In conclusione, la scelta vegetariana è una scelta sana e benefica per la salute. Questa dieta può aiutare a ridurre il rischio di malattie cardiovascolari, a migliorare la gestione del peso, a ridurre il rischio di cancro, a migliorare la gestione del diabete e a migliorare la salute dell'intestino. Se sei interessato a provare una dieta vegetariana, non esitare a contattarmi per discuterne ulteriormente e scoprire come posso aiutarti a creare un piano alimentare personalizzato che si adatti alle tue esigenze e preferenze.

PERPLEXITY: ESEMPIO DI COPY PER SOCIAL

Riassumilo per un post di Facebook: ogni punto deve avere circa 2 o 3 righe.

5 Motivi per Cui la Scelta Vegetariana è Una Scelta Sana

La dieta vegetariana è una scelta saggia per la salute. Ecco 5 motivi per cui:

Riduzione del Rischio di Malattie Cardiovascolari

La dieta vegetariana è associata a un minor rischio di malattie cardiovascolari, come l'infarto e l'ictus, grazie a un consumo maggiore di alimenti a basso contenuto di grassi saturi e colesterolo.

Miglioramento della Gestione del Peso

La dieta vegetariana aiuta a mantenere un peso sano e a prevenire l'obesità, grazie a un consumo maggiore di alimenti a basso contenuto di grassi e calorie.

Riduzione del Rischio di Cancro

La dieta vegetariana è associata a un minor rischio di cancro, in particolare per il cancro al colon, al seno e al pancreas, grazie a un consumo maggiore di alimenti a basso contenuto di grassi saturi e colesterolo.

Miglioramento della Gestione del Diabete

La dieta vegetariana aiuta a migliorare la gestione del diabete, in particolare per i pazienti con diabete di tipo 2, grazie a un consumo maggiore di alimenti a basso contenuto di grassi e zuccheri.

Miglioramento della Salute dell'Intestino

La dieta vegetariana aiuta a migliorare la salute dell'intestino, grazie a un consumo maggiore di alimenti a basso contenuto di grassi e zuccheri, che possono influire negativamente sulla flora batterica intestinale.

Prova la dieta vegetariana e scopri i benefici per la tua salute

PERPLEXITY: ESEMPIO DI COPY PER SOCIAL

Riassumilo per un post di Facebook: ogni punto deve avere circa 2 o 3 righe.

5 Motivi per Cui la Scelta Vegetariana è Una Scelta Sana

La dieta vegetariana è una scelta saggia per la salute. Ecco 5 motivi per cui:

Riduzione del Rischio di Malattie Cardiovascolari

La dieta vegetariana è associata a un minor rischio di malattie cardiovascolari, come l'infarto e l'ictus, grazie a un consumo maggiore di alimenti a basso contenuto di grassi saturi e colesterolo.

Miglioramento della Gestione del Peso

La dieta vegetariana aiuta a mantenere un peso sano e a prevenire l'obesità, grazie a un consumo maggiore di alimenti a basso contenuto di grassi e calorie.

Riduzione del Rischio di Cancro

La dieta vegetariana è associata a un minor rischio di cancro, in particolare per il cancro al colon, al seno e al pancreas, grazie a un consumo maggiore di alimenti a basso contenuto di grassi saturi e colesterolo.

Miglioramento della Gestione del Diabete

La dieta vegetariana aiuta a migliorare la gestione del diabete, in particolare per i pazienti con diabete di tipo 2, grazie a un consumo maggiore di alimenti a basso contenuto di grassi e zuccheri.

Miglioramento della Salute dell'Intestino

La dieta vegetariana aiuta a migliorare la salute dell'intestino, grazie a un consumo maggiore di alimenti a basso contenuto di grassi e zuccheri, che possono influire negativamente sulla flora batterica intestinale.

Prova la dieta vegetariana e scopri i benefici per la tua salute

Manca qualcosa....

PERPLEXITY: ESEMPIO DI COPY PER SOCIAL

Riassumilo per un post di Facebook: ogni punto deve avere circa 2 o 3 righe.

5 Motivi per Cui la Scelta Vegetariana è Una Scelta Sana

La dieta vegetariana è una scelta saggia per la salute. Ecco 5 motivi per cui:

Riduzione del Rischio di Malattie Cardiovascolari

La dieta vegetariana è associata a un minor rischio di malattie cardiovascolari, come l'infarto e l'ictus, grazie a un consumo maggiore di alimenti a basso contenuto di grassi saturi e colesterolo.

Miglioramento della Gestione del Peso

La dieta vegetariana aiuta a mantenere un peso sano e a prevenire l'obesità, grazie a un consumo maggiore di alimenti a basso contenuto di grassi e calorie.

Riduzione del Rischio di Cancro

La dieta vegetariana è associata a un minor rischio di cancro, in particolare per il cancro al colon, al seno e al pancreas, grazie a un consumo maggiore di alimenti a basso contenuto di grassi saturi e colesterolo.

Miglioramento della Gestione del Diabete

La dieta vegetariana aiuta a migliorare la gestione del diabete, in particolare per i pazienti con diabete di tipo 2, grazie a un consumo maggiore di alimenti a basso contenuto di grassi e zuccheri.

Miglioramento della Salute dell'Intestino

La dieta vegetariana aiuta a migliorare la salute dell'intestino, grazie a un consumo maggiore di alimenti a basso contenuto di grassi e zuccheri, che possono influire negativamente sulla flora batterica intestinale.

con diabete di tipo 2, grazie a un consumo maggiore di alimenti a basso contenuto di grassi e zuccheri.

Miglioramento della Salute dell'Intestino

La dieta vegetariana aiuta a migliorare la salute dell'intestino, grazie a un consumo maggiore di alimenti a basso contenuto di grassi e zuccheri, che possono influire negativamente sulla flora batterica intestinale.

Prova la dieta vegetariana e scopri i benefici per la tua salute



Prova la dieta vegetariana e scopri i benefici per la tua salute

PERPLEXITY: ESEMPIO DI COPY PER SOCIAL

Riassumilo per un post di Facebook: ogni punto deve avere circa 2 o 3 righe.

Aggiungi una call to action nella riga finale che inviti i potenziali clienti a scoprire la cucina vegetariana nel mio ristorante.

Scopri la Cucina Vegetariana nel Mio Ristorante

Se sei interessato a provare una dieta vegetariana, non esitare a visitare il mio ristorante e scoprire la nostra cucina vegetariana. Contattaci per prenotare un tavolo e assaporare i benefici della dieta vegetariana in un ambiente rilassante e accogliente.

Share Rewrite



PERPLEXITY: LIBRARY & COLLECTIONS



←

Library

New Thread Ctrl I

Home

Discover

Library

Try Pro

Upgrade for image upload,
smarter AI, and more Pro
Search.

Learn More



Download



Search your threads...

Threads



Sono un ristoratore che possiede un ristorante vegetariano. Vorrei scrivere un articolo ...

5 Buoni Motivi per Cui la Scelta Vegetariana è Una Scelta Sana Come ristoratore
vegetariano, sono felice di condividere con i miei lettori alcuni dei motivi per cui credo ch...

≤ 2 ⏲ 9 minutes ago



Gestisco un negozio online e ho bisogno di un elenco delle normative che riguardano le...

Per garantire la conformità delle attività di e-commerce in Europa, è importante conoscere
le normative specifiche che regolano questo settore. Ecco un elenco delle principali...

⌚ 21 minutes ago



Collections



Organize your threads or collaborate
with others

Get Started

?

PERPLEXITY: LIBRARY & COLLECTIONS

 Threads

...

+

Sono un ristoratore che possiede un ristorante vegetariano. Vorrei scrivere un articolo ...

5 Buoni Motivi per Cui la Scelta Vegetariana è Una Scelta Sana Come ristoratore vegetariano, sono felice di condividere con i miei lettori alcuni dei motivi per cui credo ch...

✉ 2 ⏰ 9 minutes ago

+ ...

[+ Add to Collection](#)[Delete Thread](#)

Gestisco un negozio online e ho bisogno di un elenco delle normat

Per garantire la conformità delle attività di e-commerce in Europa, è le normative specifiche che regolano questo settore. Ecco un elenco delle principali...

⌚ 21 minutes ago

+ ...

PERPLEXITY: LIBRARY & COLLECTIONS

Create Collection

Organize and group your threads

Title

Emoji



Description (optional)

AI Prompt (optional)
Give instructions to the AI that affect every thread in the collection.

Privacy

Shareable

▼

Create

Create Collection

Organize and group your threads

Title

Emoji



Description (optional)

AI Prompt (optional)
Give instructions to the AI that affect every thread in the collection.

Privacy

Shareable

▼

Create

PERPLEXITY: LIBRARY & COLLECTIONS

Threads



Sono un ristoratore che possiede un ristorante vegetariano. Vorrei scrivere un articolo ...

5 Buoni Motivi per Cui la Scelta Vegetariana è Una Scelta Sana Come ristoratore vegetariano, sono felice di condividere con i miei lettori alcuni dei motivi per cui credo ch...

2 9 minutes ago

+

Gestisco un negozio online e ho bisogno di un elenco delle normative che riguardano le...

Per garantire la conformità delle attività di e-commerce in Europa, è importante conoscere le normative specifiche che regolano questo settore. Ecco un elenco delle principali...

21 minutes ago

+

Collections



Articoli per blog

0 1 minute ago



Ask questions, get answers

Ask anything...

≡ Focus + Attach



Pro



All
Search across the entire internet



Academic
Search in published academic papers



Writing
Generate text or chat without searching the web

the yo-yo?

now?



Wolfram|Alpha
Computational knowledge engine



YouTube
Discover and watch videos



Reddit
Search for discussions and opinions

Ask questions, get answers

Di che cosa parla questo documento?

≡ Focus

📄 Bando tec.pdf



Pro



→ Try searching

🐬 How intelligent are dolphins?

🔮 Who created the yo-yo?

🌙 Why does the moon change shape?

🌈 What causes a rainbow?

Può lavorare sui PDF, ma anche
CSV, etc.. (immagini solo PRO)

Ask anything...

Attach images, text, or PDFs. 2 left today

≡ Focus

⊕ Attach



Pro



Di che cosa parla questo documento?

Sources

Microsoft Word - V4 23 Bando TEN
PNO

 File .1

Answer

Questo documento è un "Bando Transizione Ecologica" emanato dalla Camera di Commercio Monte Rosa Laghi Alto Piemonte, che si propone di incentivare le imprese locali a intraprendere percorsi di transizione ecologica attraverso l'adozione di criteri ESG (Environmental, Social, and Governance), interventi di efficienza energetica, e l'introduzione di Fonti di Energia Rinnovabile (FER) e la partecipazione a Comunità Energetiche Rinnovabili (CER). Il bando prevede la concessione di contributi a fondo perduto per l'acquisizione di servizi di consulenza e formazione finalizzati a favorire la transizione ecologica delle imprese ¹.

PERPLEXITY: ANALISI DEI DOCUMENTI

Quali documenti mi servono per partecipare a questo bando?

Sources

Microsoft Word - V4 23 Bando TEN
PNO

 File . 1

Answer

Per partecipare a questo bando, sono richiesti i seguenti documenti:

1. **MODELLO BASE** generato dal sistema ReStart, firmato digitalmente dal titolare/legale rappresentante dell'impresa richiedente o dal soggetto delegato (il file firmato dovrà avere estensione `.**p7m**`)¹.
2. **MODULO DI DOMANDA** firmata digitalmente dal titolare/legale rappresentante dell'impresa richiedente, disponibile sul sito Internet pno.camcom.it/promozione/bandi compilato in ogni sua parte¹.
3. **PROSPETTO DELLE SPESE** disponibile sul sito Internet pno.camcom.it/promozione/bandi compilato in ogni sua parte¹.

Questi documenti devono essere allegati alla pratica telematica e inviati attraverso la piattaforma ReStart di Infocamere, entro i termini di presentazione delle domande specificati nel bando (dal 28.11.2023 alle ore 12:00 e fino alle ore 12:00 del 31.01.2024)¹.

Ask questions, get answers

Sono un negozio di abbigliamento e vorrei creare un calendario editoriale di contenuti per Instagram

 Focus  Attach

 Pro 

→ Try searching

Electric vs regular brush

Best spring destinations

Meditation techniques

Tips to improve pool techniques

PERPLEXITY: PRO SEARCH

Sono un negozio di abbigliamento e vorrei creare un calendario editoriale di contenuti per Instagram

* Pro Search



Quali sono i principali tipi di abbigliamento che vendi?

Uomo

Donna

Bambino

Se altro, specifica il tipo di abbigliamento

Es. sportivo, elegante, casual

Send

⚡ Skip questions and read the answer

➡ Skip

PERPLEXITY: PRO SEARCH

Sono un negozio di abbigliamento e vorrei creare un calendario editoriale di contenuti per Instagram

* Pro Search



Quali sono i principali tipi di abbigliamento che vendi?

Uomo

Donna

Bambino

Se altro, specifica il tipo di abbigliamento

Elegante

Send

⚡ Skip questions and read the answer

» Skip

PERPLEXITY: PRO SEARCH

Sono un negozio di abbigliamento e vorrei creare un calendario editoriale di contenuti per Instagram

* Pro Search



Quali sono gli argomenti principali che vuoi trattare nei contenuti?

Tendenze moda

Consigli stile

Outfit del giorno

Eventi speciali

Se altro, specifica gli argomenti

Matrimoni

Send

⚡ Skip questions and read the answer

» Skip

PERPLEXITY: PRO SEARCH

Answer

Come negozio di abbigliamento, creare un calendario editoriale per Instagram è un passo fondamentale per promuovere i tuoi prodotti e aumentare la visibilità della tua marca. Ecco alcuni consigli per aiutarti a creare un calendario editoriale efficace per il tuo negozio di abbigliamento su Instagram:

- 1. Definisci il tuo target audience:** Prima di pianificare il tuo calendario editoriale, identifica il tuo target audience. Chi sono i tuoi clienti? Quali sono i loro interessi e quali sono i prodotti che li attraggono? Questa informazione ti aiuterà a creare contenuti che parlano direttamente ai tuoi utenti.
- 2. Scegli uno stile coerente:** Instagram è un social network che punta tutto sull'estetica e l'armonia grafica dei contenuti. Scegli uno stile definito per ogni tuo post, considerando colori, font, tipo di immagini/video e tone of voice in linea con la tua brand essence. Sii coerente e mantieni questa scelta nel tempo. Il tuo profilo apparirà senza dubbio più curato, studiato e preciso.
- 3. Pianifica i contenuti:** Pianifica i contenuti del tuo calendario editoriale in anticipo. Puoi decidere di preparare tutti i contenuti del mese in una volta sola e poi programmarli, oppure gestirli quotidianamente a seconda del calendario. Utilizza strumenti come Planoly o Later per pianificare i tuoi post e monitorare le prestazioni.
- 4. Incorpora vari tipi di contenuti:** Per mantenere l'interesse dei tuoi follower,

 Ask follow-up

 Pro



indossano o di come li possono combinare con altri articoli.

PERPLEXITY: PRO SEARCH

Fammi un esempio, sulla base delle risposte che ti ho dato, del punto 2

* Pro Search



Puoi fornire una descrizione più dettagliata del tuo stile coerente su Instagram? Ad esempio, colori predominanti, tipologia di immagini, tono di voce.

Abiti da cerimonia, tono formale

Send

⚡ Skip questions and read the answer

➡ Skip

PERPLEXITY: PRO SEARCH

Ecco un esempio di stile coerente per il tuo negozio di abbigliamento da cerimonia su Instagram:

Colori predominanti: Il tuo stile coerente sarà basato su colori classici e tradizionali come il nero, il blu scuro e il grigio antracite. Questi colori sono adatti per gli eventi formali e sono facilmente combinabili con altri elementi del guardaroba.

Tipologia di immagini: Le tue immagini saranno principalmente di abiti da cerimonia in questi colori, con focus sulla qualità e sull'eleganza dei prodotti. Le immagini potrebbero includere modelli che indossano gli abiti, o scene dietro le quinte di una sfilata o di un evento formale.

Tono di voce: Il tuo tono di voce sarà formale e professionale, mantenendo un'atmosfera di eleganza e serietà. Utilizzerai un linguaggio semplice e chiaro, evitando termini tecnici o complessi. Il tuo tono di voce sarà caldo e amichevole, ma sempre mantenendo un tocco di formalezza.

Esempio di post:

"La scelta dell'abito da cerimonia è un elemento importante per creare un look perfetto per un evento speciale. Noi offriamo una vasta selezione di abiti in diversi colori e tessuti, per soddisfare ogni esigenza e gusto personale. In questo post, vi presentiamo il nostro abito da cerimonia nero, realizzato in tessuto crêpe satin. Questo abito è perfetto per un matrimonio o un evento formale. Contattaci per saperne di più e per prenotare un appuntamento." 

 Ask follow-up

 Pro



mu

serietà.

PERPLEXITY: CONSERVAZIONE DEI DATI

Account

Avatar



Username

nicomoraccia24 

Email

nicolo.mora@pno.camcom.it

AI Data Retention

AI Data Retention allows Perplexity to use your searches to improve AI models. Turn this setting off if you wish to exclude your data from this process.



PERPLEXITY: PERSONALIZZAZIONE

Profile

Introduce yourself for personalized answers. Share any information or instructions that the AI should know.

Your profile is private and only used to instruct the AI to be more useful to you. Pause or clear your profile at any time.

Introduce yourself, share as much as you'd like

I'm a software engineer who likes to play guitar and go hiking

Location

Boulder, CO

Preferred response language

Automatic (detect input)



→ Save

IMMAGINI, VIDEO E AUDIO



IMAGE CREATOR DI BING (DALL-E 3)

Copilot | Designer

Nicolò



252



Mobile



Vuoi vedere come funziona Image Creator? Seleziona Sorprendimi, quindi Crea

73

Crea

Sorprendimi

Dai il via alla tua creatività

Le parole corrette possono essere difficili da trovare.
Ecco alcune idee per iniziare.



Vibrazioni / Stato d'animo

Prova a includere un'ora del giorno, un'emozione o un'estetica.

+ golden hour + playful



Fotografia

Prova a includere un'ora del giorno, un'emozione o un'estetica.

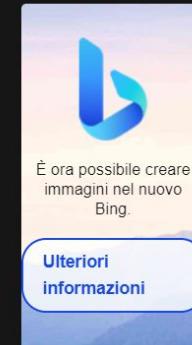
+ 85mm lens + wide angle



Stili d'arte

Prova uno stile di illustrazione, un periodo d'arte o un materiale.

+ marble + impressionism



È ora possibile creare
immagini nel nuovo
Bing.

Ulteriori
informazioni

IMAGE CREATOR DI BING (DALL-E 3)

computer che eseguono attacchi brute force per indovinare le password

73

Espora idee

Creazioni



IMAGE CREATOR DI BING (DALL-E 3)

è arrivata la primavera, stile Van Gogh

70

Esplora idee **Creazioni**



IMAGE CREATOR DI BING (DALL-E 3)





Leonardo.Ai

150 ⓘ Upgrade

Home

Personal Feed

AI Tools

Image Generation

Motion

Realtime Canvas

Realtime Generation

Canvas Editor

Universal Upscaler

Advanced

Finetuned Models

Training & Datasets

Texture Generation Alpha

Get Started Here

Create New Image



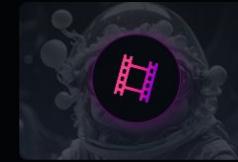
Image Generation
Generate art, illustrations and more with prompts.



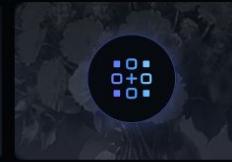
Realtime Canvas
Create and transform your sketches into art in real-time.



Canvas Editor
Edit, refine, add details, remove unwanted elements, modify styles and more.



Motion
Watch your ideas come to life in moments with generative video.



Realtime Generation
Allows for real-time generation while you type.



Universal Upscaler
Improve the quality, size, or make changes to images with prompts.

Recent Creations

Trending

All

Upscaled

Motion

All

Photography

Animals

Anime

Architecture

Char



←  Leonardo.Ai

 150 Manage

Number of Images

1 2 3 4
5 6 7 8

PhotoReal  

Version V1
Depth of Field Medium
RAW Mode OFF

Alchemy  

Prompt Magic 

Transparency  

Public Images 

Image Dimensions  

AI Image Generation 

Type a prompt ...

 Finetuned Model
Leonardo PhotoReal 

 Cinematic 

 Add Elements  

Generate  16

Generation History  Image Guidance  Prompt Generation

 **Generation history** 
Yesterday



Image Generation**Motion****Realtime Canvas****Realtime Generation****Canvas Editor****Universal Upscaler****Advanced****Finetuned Models****Training & Datasets****Texture Generation** Alpha**What's New** 5+**Premium Plans****API Access****FAQ & Help****Terms****DMCA****Affiliates****Search gallery****Search****Sort by:****Newest - Oldest****Category:****All****Leonardo Anime XL**

A new high-speed Anime-focused model that excels at a range of anime, illustrative, and CG styles.

Leonardo**Alchemy V2****Leonardo Lightning XL**

Our new high-speed generalist image gen model. Great at everything from photorealism to painterly styles.

Leonardo**Alchemy V2****SDXL 1.0**

Diffusion-based text-to-image generative model

Leonardo**Alchemy V2****PhotoReal**

Leonardo PhotoReal is our latest innovation, a powerful pipeline designed to generate hyper-realistic photos and lifelike portraits.

Leonardo**Leonardo Kino XL****Leonardo Vision XL****Leonardo Diffusion XL****AlbedoBase XL**

User goes to a public administration counter to request some documents and is satisfied.



Leonardo Lightning XL

Dynamic

4

768x512px

...



Restaurant table decorated for Christmas lunch



Leonardo Lightning XL

Dynamic

4

768 x 512px

...





[Use cases](#)[Pricing](#)[FAQ](#)[API](#)

**Remove any unwanted
object, defect, people or
text from your pictures in
seconds**



Click here or drag an image file

CLEANUP PICTURES

← Start new



Brush



CLEANUP PICTURES

← Start new



Download



Brush



CLEANUP PICTURES

Indovinello...

CLEANUP PICTURES

← Start new



Download



Brush



CLEANUP PICTURES

← Start new



Download



Brush



Fliki Files Account

Upgrade 🔍 ✎ ☰ ☰ ?

Home

New file

New folder

Search

NAME

MODIFIED



Sample video - 3 tips to help you lose weight

Video

May 2, 03:27 pm

⋮



Sample audio - Motivational quotes

Audio

May 2, 03:27 pm

⋮

New file X

Video Audio Design

File name

Language Dialect

Aspect ratio Start with

✓ Submit

Magic Create

Idea Script Blog PPT Tweet Product

Idea prompt

Un video che illustri in 3 punti perché sottoscrivere un'assicurazione sulla casa

Maximum duration: 1 minute

Stock Media AI Media

Video Image

Templates AI Avatar

Sound Effects Headings

Submit

Fliki Files Account

Upgrade 🔍 ✎ ☰ ?

Home > Prova assicurazione

+ Magic Create

Download

Settings

More

Common scene

◆ Add layer

♪ Background Audio

Choose file

Scene 1

Hai mai pensato quanto sarebbe utile avere un'assicurazione sulla casa? Ecco 3 motivi per cui è essenziale.

Elsa



00:06



Scene 2

Primo, protegge da danni improvvisi come incendi o alluvioni, garantendo tranquillità in situazioni impreviste.

Elsa



00:07

Scene 3



00:10 / 00:37



Select a scene to make customizations.

Fliki Files Account

Home > Prova assicurazione

Common scene

Background Audio Choose file

Scene 1

Voiceover Elsa

Hai mai pensato quanto sarebbe u... casa? Ecco 3 motivi per cui è esser...

Media 00:13

Scene 2

Primo, protegge da danni improvvisi garantendo tranquillità in situazioni...

Voice selection

Try voice cloning

Language	Dialect	Gender	Voice style
Italian	IT Italy	All	Default

Standard voices

▶ Bianca ♀	▶ Carla ♀	▶ Elsa ♀	▶ Fabiola ♀	▶ Fiamma ♀
▶ Imelda ♀	▶ Irma ♀	▶ Isabella ♀ ⚡	▶ Palmira ♀	▶ Pierina ♀
▶ Adriano ♂	▶ Benigno ♂	▶ Calimero ♂	▶ Cataldo ♂	▶ Diego ♂
▶ Gianni ♂	▶ Giorgio ♂	▶ Giuseppe ♂	▶ Lisandro ♂	▶ Rinaldo ♂

Ultra realistic voices

▶ Alessandra ♀	▶ Camilla ♀	▶ Elisa ♀	▶ Francesca ♀	▶ Giada ♀
▶ Ginevra ♀	▶ Grazia ♀	▶ Luisa ♀	▶ Marta ♀	▶ Matilde ♀
▶ Paola ♀	▶ Serena ♀	▶ Sofia ♀	▶ Valentina ♀	▶ Carlo ♂
▶ Damiano ♂	▶ Domenico ♂	▶ Enrico ♂	▶ Enzo ♂	▶ Ettore ♂
▶ Federico ♂	▶ Federico ♂	▶ Filippo ♂	▶ Gabriele ♂	▶ Gennaro ♂

Fliki Files Account

Home > Prova assicurazione

Magic Create

Do

Scene 4

Terzo, assicura assistenza in caso di guasti domestici,
semplificando la gestione delle emergenze.

Irma



Scene 5

Add layer More

Voiceover

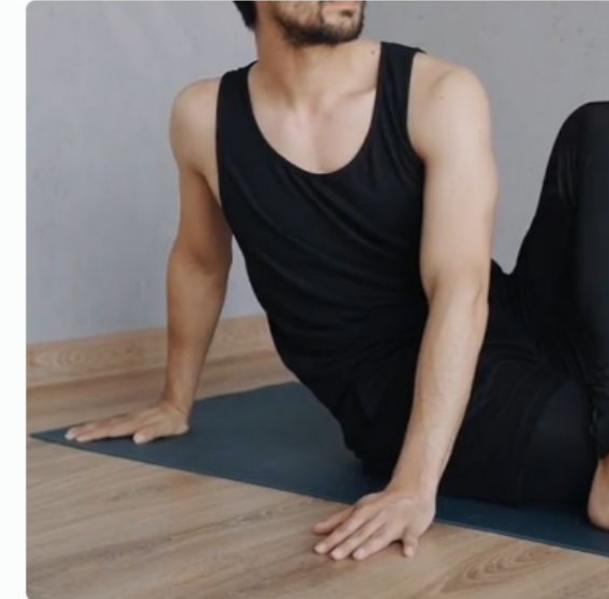
Irma

Sottoscrivere un'assicurazione sulla casa significa investire nella tua
tranquillità. Non aspettare l'imprevisto, agisci ora!

Media



00:22



Fliki Files Account

Home > Prova assicurazione

Scene 4

Terzo, assicura assistenza in caso di guasti domestici semplificando la gestione delle emergenze.

Irma

Scene 5

Voiceover

Irma

Sottoscrivere un'assicurazione sulla casa significa tranquillità. Non aspettare l'imprevisto, agisci ora.

Media

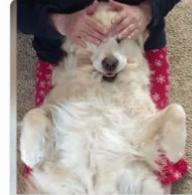


00:22

Stock library My library Generate Favorites

Search for media (eg: mountains)

Video Image GIF Sticker



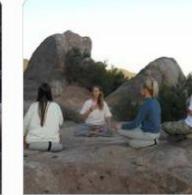
00:22 9:16

▶ Nama-stay POWERED BY GIPHY



00:09 16:9

▶ woman-meditating By ArtHouse Studio on Pexels



00:23 16:9

▶ a-group-of-people-meditating-on-the-moun By ArtHouse Studio on Pexels



00:12 16:9

▶ Close-up of a woman peacefully sleeping at ni... Pexels



00:21 16:9

▶ Calm smiling LOCKED



00:24 16:9

▶ Calm smiling LOCKED



00:16 16:9

▶ Top view happy smiling LOCKED



00:02 9:16

▶ Roaming Around LOCKED

Download Settings More

Scene 5 > Media

Height: 100 Width: 100

Top: 0 Left: 0

Rotate: 0°

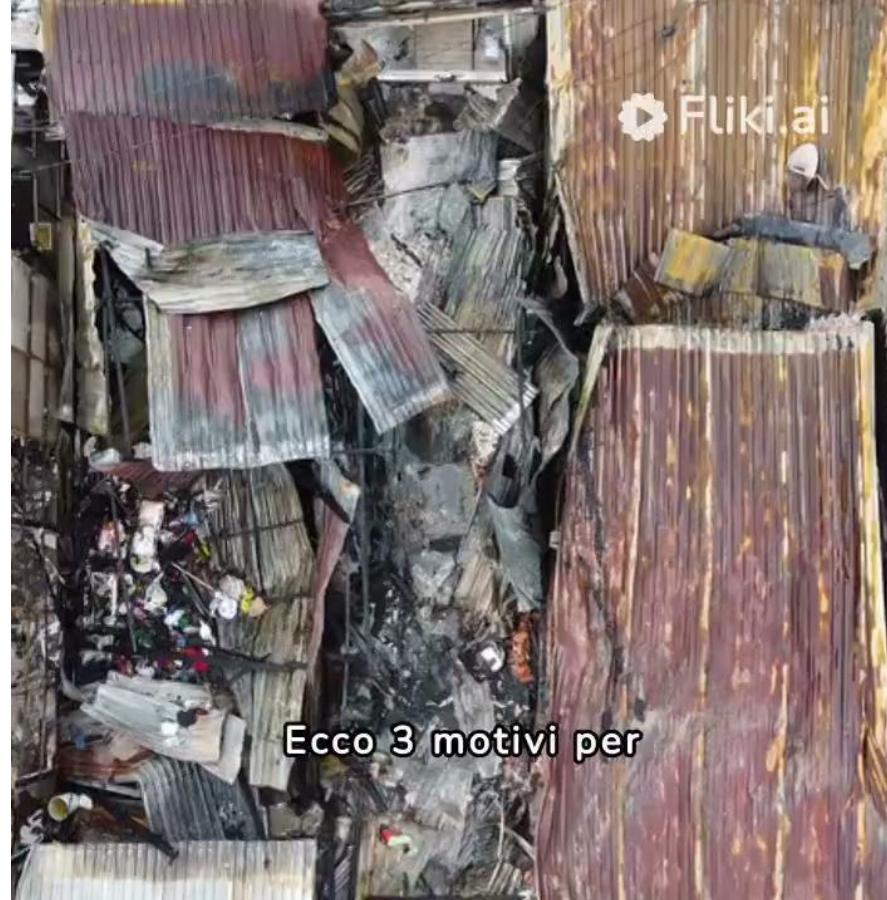
Fit: Cover

Position media:

- Top Left
- Top Center
- Top Right
- Bottom Left
- Bottom Center
- Bottom Right

Border radius: 0

Auto pick media





Fliki Files Account

Home > Panetteria

+ Magic Create

Scene 1
Ti sei mai chiesto quanto dura davvero il pane fresco prima di diventare raffermo?
Irma

Scene 2
In un ambiente asciutto, il pane può mantenere la sua freschezza per circa due giorni.
Irma

Scene 3
Contrariamente a quanto si pensi, conservare il pane in frigorifero lo fa invecchiare più velocemente.
Irma

Scene 4

00:05 / 00:10



Ricerca



PR

Prova CCIAA
Gratis



Aggiungi un nuovo progetto

Aggiungere nuova

scena.ai AA :

My Projects Add a New Project Dialogues File Storage Variables CMS Entities Project Details Share Help Live Chat

version, you need to enter your billing information or redeem your voucher code

Storage /

Last 7 days

Impressions - ● 0% New sessions - ● 0%

Fri 26 Sat 27 Apr 28 Mon 29 Tue 30 May Thu 02



Prova CCIAA
Free

:

NI

Search

Root category (2)

Dialogues

New Category New Dialogue

	Name	Status	Modified	
	Progetto PID Cyber Check Draft		17 aprile 2024	
	Prova Webinar AI Draft		2 maggio 2024	

Prova Webinar AI

Preview

A small diagram consisting of three blue rectangular boxes connected by arrows, forming a simple flowchart or process diagram.

Open

Detail

Last modified 2 maggio 2024 alle ore 12:47:42

Entry points



PR

Prova CCIAA

Free

⋮

NI

Prova Webinar AI

Draft

⋮

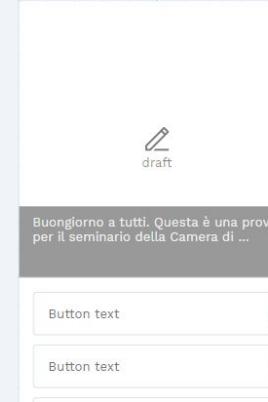
Upgrade Now

Preview

Publish



Main entry point





Prova CCIAA Free

Prova Webinar AI Draft

Main entry point

Record video

Synthetic AI video avatar

Free stock library

File storage

External URL

76% Saved

The main workspace features a grid-based background. In the center, there is a white rectangular area containing a video camera icon. A blue line connects this central area to a larger green rectangular box labeled "Main entry point". Below the central area, a dropdown menu is open, listing five options: "Record video" (which is selected, indicated by a radio button), "Synthetic AI video avatar", "Free stock library", "File storage", and "External URL". At the bottom of the screen, there is a toolbar with various icons and a status bar showing "76%" and "Saved".

Type Record Upload

Buongiorno a tutti. Questa è una prova per il seminario della Camera di commercio Monte Rosa, Laghi, Alto Piemonte, dedicato agli strumenti di intelligenza artificiale. Vi ringraziamo per la vostra presenza.

207 / 280 · ⓘ Advanced creation tips

AI Script Assistant

Select voice

Italian (Italy) Natural Alternative

Voice only

Avatars



Maya Jennifer

Scarlett Megan

Shruti Rachel

Rachel

Tr Type Record Upload

Buongiorno a tutti. Questa è una prova per il seminario della Camera di commercio Monte Rosa, Laghi, Alto Piemonte, dedicato agli strumenti di intelligenza artificiale. Vi ringraziamo per la vostra presenza.

207 / 280 · ⓘ Advanced creation tips

AI Script Assistant

Select voice

Italian (Italy) Natural Alternative

Voice only

Avatars

Maya Jennifer Scarlett Megan Shruti Rachel



SUPPORTO E FACILITAZIONE



RATIONALE

   nicolo.mora@pno.camcom.it

 Crea un personaggio per fornire contesto o retroscena e ottieni analisi più personalizzate.

CREARE



Decido di...



Prova un'altra lingua, ad es. tedesco, giapponese, francese, cinese.

0 / 300



RATIONALE

1. Si decide cosa chiedergli
2. Si pone la richiesta
3. Si analizza il risultato

Serve ad avere supporto per una scelta: utile per considerare aspetti che non si erano presi in considerazione.



RATIONALE: ANALISI PRO & CONTRO

Es: Fare un ciclo di webinar dedicati alla privacy dei dati per gli imprenditori

Professionisti

Informazione

Organizzare un ciclo di webinar dedicati alla privacy dei dati per gli imprenditori fornirebbe loro informazioni preziose e potrebbe aiutarli a comprendere l'importanza di proteggere i dati dei loro clienti.

Consapevolezza

I webinar potrebbero aumentare la consapevolezza degli imprenditori riguardo alle normative sulla privacy e ai rischi associati alla violazione dei dati, consentendo loro di prendere misure adeguate per proteggere le informazioni sensibili.

Opportunità di networking

Organizzare webinar sulla privacy dei dati per gli imprenditori potrebbe creare opportunità di networking e collaborazione tra imprenditori che condividono la stessa preoccupazione per la privacy dei dati.

Contro

Tempo e risorse

Organizzare un ciclo di webinar richiederebbe tempo e risorse dedicate alla pianificazione, alla preparazione dei materiali e alla gestione tecnica degli eventi.

Saturazione del mercato

Il tema della privacy dei dati è già ampiamente trattato online e potrebbe esserci una saturazione del mercato dei webinar simili, rendendo difficile attirare un pubblico sufficiente.

Fattore di affiliazione

Alcuni imprenditori potrebbero considerare le informazioni sulla privacy dei dati come una minaccia potenziale al loro stile di business, facendo sì che si astengano dall'partecipare ai webinar.

Es: Fare un ciclo di webinar dedicati alla privacy dei dati per gli imprenditori

★ Punti Di Forza

Posizionamento come esperto

Organizzare webinar sulla privacy dei dati per gli imprenditori può posizionarti come un esperto affidabile e autorevole in questo settore.

Opportunità di networking

I webinar offrono l'opportunità di connettersi con imprenditori interessati alla privacy dei dati, espandendo la tua rete professionale.

Rispetto della normativa

Aiuti gli imprenditori a conformarsi alle normative sulla privacy dei dati, dimostrando la tua competenza nel settore della conformità normativa.

□ Debolezze

Impiego di tempo e risorse

Organizzare e condurre un ciclo di webinar richiede un notevole impegno di tempo e risorse finanziarie.

Possibile saturazione del mercato

Il settore dei webinar sulla privacy dei dati potrebbe essere già saturo, rendendo difficile distinguersi da altri eventi simili.

Difficoltà a coinvolgere il pubblico

Alcuni imprenditori potrebbero non essere motivati o interessati a partecipare ai webinar sulla privacy dei dati, limitando il coinvolgimento del pubblico.

❖ Opportunità

Generare lead qualificati

I webinar offrono l'opportunità di generare lead qualificati e potenziali clienti interessati alla tua consulenza sulla privacy dei dati.

Collaborazioni future

Organizzare webinar potrebbe aprire la strada a collaborazioni future con altri esperti o aziende attive nel settore della privacy e della conformità normativa.

Aumento della visibilità

I webinar potrebbero aumentare la tua visibilità come professionista esperto in materia di privacy dei dati e guadagnare autorevolezza nel settore.

✖ Minacce

Concorrenza agguerrita

Il settore dei webinar sulla privacy dei dati è competitivo, con molteplici esperti che offrono eventi simili, creando una sfida nella differenziazione.

Possibile mancanza di interesse

Alcuni imprenditori potrebbero ignorare o essere scarsamente interessati ai webinar sulla privacy dei dati, riducendo il numero di partecipanti.

Rischio di noia

Se i webinar non sono strutturati in modo coinvolgente, c'è il rischio che il pubblico non partecipi attivamente o perda interesse durante le sessioni.

RATIONALE: ANALISI MULTISCELTA

Es: Fare un ciclo di webinar dedicati alla privacy dei dati per gli imprenditori oppure fare un ciclo di webinar dedicati al marketing digitale per gli imprenditori

Allineamento con i valori

Fare un ciclo di webinar dedicati alla privacy dei dati per gli imprenditori potrebbe essere allineato con i tuoi valori di responsabilità e cura per la sicurezza e la privacy dei dati. Questa scelta potrebbe dimostrare il tuo impegno verso la protezione dei dati sensibili.

Praticità

Un ciclo di webinar dedicati alla privacy dei dati potrebbe essere più pratico considerando l'attuale focus globale sulla protezione dei dati e le normative in materia. Potrebbe attrarre un pubblico interessato a questo argomento in questo momento.

Implicazioni a lungo termine

Un ciclo di webinar sulla privacy dei dati potrebbe avere un impatto positivo a lungo termine, aiutando gli imprenditori a comprendere e adottare pratiche di gestione dei dati responsabili. Potrebbe contribuire a una maggiore consapevolezza e conformità alle normative future.

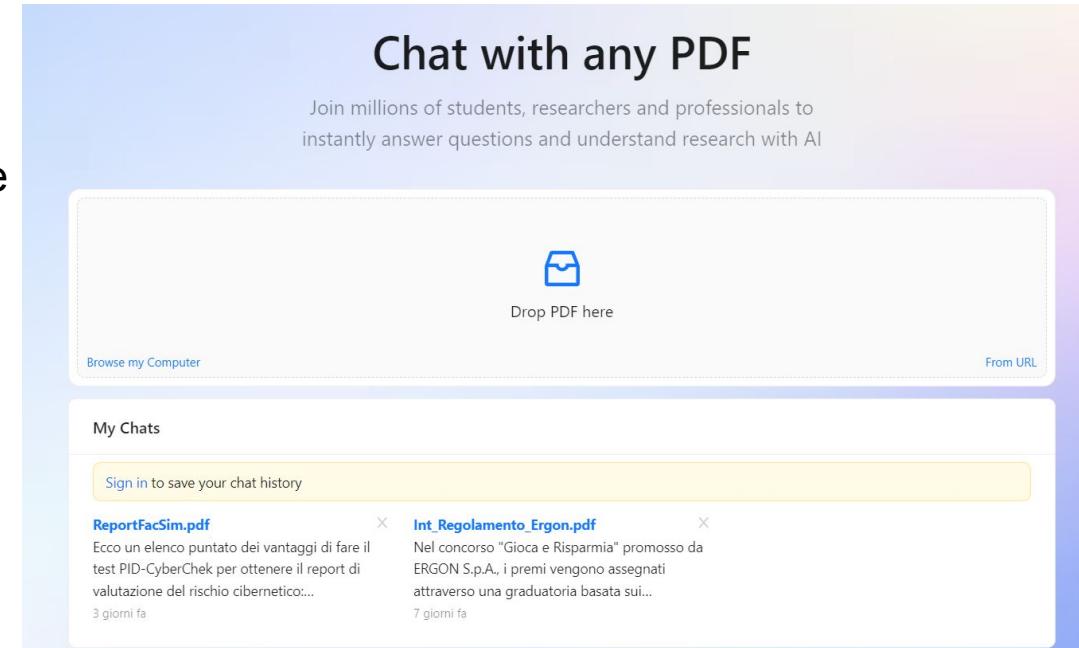
Rischi ed implicazioni etiche

Organizzare webinar dedicati al marketing digitale per gli imprenditori potrebbe comportare rischi di privacy e sicurezza dei dati se non vengono affrontate nel modo corretto. Potrebbe sollevare preoccupazioni etiche riguardanti la corretta gestione dei dati dei clienti.

Conseguenze di non sceglierlo

Non organizzare webinar sulla privacy dei dati potrebbe comportare il mancato adempimento alle crescenti esigenze del mercato per la protezione dei dati, riducendo la tua credibilità e opportunità di fornire valore ai tuoi clienti.

1. Si carica un documento.
2. Il programma lo analizza (lo “legge” e lo interpreta).
3. Possiamo interrogare la piattaforma chiedendogli riassunti o richieste specifiche (ad es. “Che cosa si dice riguardo a...?”).



The screenshot shows the ChatPDF web interface. At the top, a banner reads "Chat with any PDF" and "Join millions of students, researchers and professionals to instantly answer questions and understand research with AI". Below the banner is a file upload area with a "Drop PDF here" button and "Browse my Computer" and "From URL" options. A "My Chats" section displays two messages: "ReportFacSim.pdf" and "Int_Regolamento_Ergon.pdf". Both messages include a "Sign in to save your chat history" link and a timestamp indicating they were sent 3 days ago.

Chat with any PDF

Join millions of students, researchers and professionals to instantly answer questions and understand research with AI

Drop PDF here

Browse my Computer

From URL

My Chats

Sign in to save your chat history

ReportFacSim.pdf

Ecco un elenco puntato dei vantaggi di fare il test PID-CyberChek per ottenere il report di valutazione del rischio cibernetico:...

3 giorni fa

Int_Regolamento_Ergon.pdf

Nel concorso "Gioca e Risparmia" promosso da ERGON S.p.A., i premi vengono assegnati attraverso una graduatoria basata sui...

7 giorni fa

Bando tec.pdf

- + 1 / 13 🔍

CAMERA DI COMMERCIO
MONTE ROSA LAGHI
ALTO PIEMONTE

BANDO TRANSIZIONE ECOLOGICA Anno 2023

Articolo 1 – Finalità e dotazione finanziaria

La Camera di Commercio Monte Rosa Laghi Alto Piemonte – di seguito Camera di Commercio – nell'ambito dell'iniziativa strategica di Sistema "Lo doppio transizione digitale ed ecologica" autorizzata dal Ministero delle Imprese e del Made in Italy con decreto del 23 febbraio 2023, Intende incentivare l'avvio da parte delle Imprese di percorsi per favorire la transizione ecologica attraverso l'adozione di criteri ESG, Interventi di efficienza energetica, introduzione di Fonti di Energia Rinnovabile (di seguito FER) e la partecipazione a Comunità Energetiche Rinnovabili (di seguito CER).

Le risorse complessivamente stanziate dalla Camera di Commercio e messe a disposizione dei soggetti beneficiari ammontano a euro 150.000.

La Camera di Commercio si riserva la facoltà di:

- incrementare lo stanziamento iniziale o rifinanziare il bando;
- chiudere i termini della presentazione delle domande in caso di esaurimento anticipato delle risorse;
- riaprire i termini di scadenza in caso di mancato esaurimento delle risorse disponibili;
- prorogare i termini per la presentazione delle domande in caso di capienza del fondo.

Articolo 2 – Ambiti di Intervento

Con il presente Bando si intende finanziare, tramite contributi a fondo perduto (voucher), l'acquisizione di servizi di consulenza e formazione, da parte di figure altamente qualificate e competenti, finalizzati a favorire:

- a. l'adozione di criteri ESG;
- b. la razionalizzazione dell'uso di energia da parte delle Imprese, attraverso la realizzazione di interventi di efficienza energetica, riducendo i consumi e le emissioni di gas clima-alteranti;
- c. sistemi di autoproduzione FER, anche attraverso la partecipazione delle Imprese alle CER.

Chat

🔗 ↴ ↵ ⌂ ⌂

Benvenuti al Bando Transizione Ecologica 2023! Questo documento fornisce informazioni dettagliate sulle opportunità di finanziamento offerte dalla Camera di Commercio per favorire la transizione ecologica delle imprese.

- Quali sono le finalità del bando e la dotazione finanziaria disponibile?
- Quali sono gli ambiti di intervento coperti dal finanziamento?
- Quali sono le modalità di presentazione delle domande e i criteri di valutazione per l'assegnazione dei contributi?

Ask any question...



Bando tec.pdf

- + 1 / 13

Chat

CAMERA DI COMMERCIO
MONTE ROSA LAGHI
ALTO PIEMONTE

BANDO TRANSIZIONE ECOLOGICA Anno 2023

Articolo 1 – Finalità e dotazione finanziaria

La Camera di Commercio Monte Rosa Laghi Alto Piemonte – di seguito Camera di Commercio – nell’ambito dell’iniziativa strategica di Sistema “Lo doppio transizione digitale ed ecologica” autorizzata dal Ministero delle Imprese e del Made in Italy con decreto del 23 febbraio 2023, Intende incentivare l’avvio da parte delle Imprese di percorsi per favorire la transizione ecologica attraverso l’adozione di criteri ESG, Interventi di efficienza energetica, introduzione di Fonti di Energia Rinnovabile (di seguito FER) la partecipazione a Comunità Energetiche Rinnovabili (di seguito CER).

Le risorse complessivamente stanziate dalla Camera di Commercio e messe a disposizione dei soggetti beneficiari ammontano a euro 150.000.

La Camera di Commercio si riserva la facoltà di:

- Incrementare lo stanziamento iniziale o rifinanziare il bando;
- chiudere i termini della presentazione delle domande in caso di esaurimento anticipato delle risorse;
- riaprire i termini di scadenza in caso di mancato esaurimento delle risorse disponibili;
- prorogare i termini per la presentazione delle domande in caso di capienza del fondo.

Articolo 2 – Ambiti di Intervento

Con il presente Bando si Intende finanziare, tramite contributi a fondo perduto (voucher), l’acquisizione di servizi di consulenza e formazione, da parte di figure altamente qualificate e competenti, finalizzati a favorire:

- a. l’adozione di criteri ESG;
- b. la razionalizzazione dell’uso di energia da parte delle Imprese, attraverso la realizzazione di interventi di efficienza energetica, riducendo i consumi e le emissioni di gas clima-alteranti;
- c. sistemi di autoproduzione FER, anche attraverso la partecipazione delle Imprese alle CER.

quali documenti servono per questo bando?

Per partecipare a questo bando, sono richiesti i seguenti documenti:

1. Modello base generato dal sistema ReStart, firmato digitalmente dal titolare/legale rappresentante dell’impresa richiedente o dal soggetto delegato **10**.
2. Modulo di rendicontazione firmato digitalmente dal titolare/legale rappresentante dell’impresa richiedente **10**.
3. Prospetto di rendicontazione delle spese compilato in ogni sua parte **10**.
4. Fatture intestate all’impresa richiedente, con chiara indicazione delle singole voci di costo e traduzione in italiano se emesse in lingua straniera, con obbligo di riportare il CUP (codice unico di progetto) **10**.
5. Quietanze integrali documentate con estratti conto/liste movimenti che riportino l’addebito relativo al pagamento effettuato dal conto corrente dell’impresa richiedente al fornitore beneficiario **10**.
6. Eventuale dichiarazione di fine corso e copia dell’attestato di frequenza per almeno l’80% del monte ore complessivo, in caso di attività formativa **10**.
7. Eventuale dichiarazione possesso dei requisiti del fornitore firmata digitalmente dal titolare/legale rappresentante del fornitore, solo se si utilizzano fornitori specificati nell’articolo 5 del bando **8**.

Tutti i documenti devono essere firmati digitalmente in modalità CAdES ed avere estensione .p7m, che è l’unico formato accettato dalla piattaforma ReStart **10**,

8.

Ask any question...

>

Che cosa si intende con SEO?

Main page / SEO

La checklist SEO definitiva: 41 Best practice



Chiara Clemente

Aug 01, 2022 23 min. di lettura

Se stai cercando una checklist SEO che ti aiuti ad aumentare il traffico organico e il ranking del tuo sito su Google, l'hai appena trovata.

Abbiamo messo insieme la checklist definitiva che ti guiderà verso il successo nella SEO, con 41 best practice e attività che devi conoscere.

Dalle nozioni di base della SEO agli elementi che devi tenere presenti quando analizzi i tuoi segnali off-page, usa questa lista di controllo come punto di riferimento per assicurarti che il tuo sito Web aderisca alle migliori pratiche di visibilità e che non ci siano ostacoli che frenano la sua ascesa.



L'unica checklist SEO che ti serve



SEO di Base

- Configura GSC e Bing Webmaster Tools
- Configura Google Analytics
- Crea e invia un sitemap
- Crea un file Robots.txt
- Installa e configura un plugin SEO (Wordpress)
- Controlla la GSC per le azioni manuali
- Assicurati che Google possa indicizzare il tuo sito web

Strumenti SEO di base

- Google Search Console
- Google Analytics
- Bing Webmaster Tools
- Yoast
- Semrush Organic Research Tool

Strumenti Ricerca delle Keyword

- Identifica i tuoi competitori
- Trova le tue "Money" Keyword principali
- Analizza l'intento delle pagine che si posizionano
- Semrush Keyword Magic Tool
- Google Adwords

SEO sta per Search Engine Optimization, che in italiano significa

Ottimizzazione per i Motori di Ricerca. Si tratta di un insieme di pratiche volte a migliorare la visibilità di un sito web nei risultati organici dei motori di ricerca come Google, Bing, e Yahoo. L'obiettivo principale della SEO è aumentare il traffico al sito web attraverso l'ottimizzazione di contenuti, struttura del sito, e altri fattori che influenzano l'algoritmo di classificazione dei motori di ricerca. La SEO può essere suddivisa in due categorie principali: SEO on-page, che riguarda le ottimizzazioni direttamente sul sito web, e SEO off-page, che riguarda le attività esterne al sito che influenzano la sua visibilità online.

Main page / SEO

La checklist SEO definitiva: 41 Best practice

Chiara Clemente Aug 01, 2022 23 min. di lettura

Se stai cercando una checklist SEO che ti aiuti ad aumentare il traffico organico e il ranking del tuo sito su Google, l'hai appena trovata.

Abbiamo messo insieme la checklist definitiva che ti guiderà verso il successo nella SEO, con 41 best practice e attività che devi conoscere.

Dalle nozioni di base della SEO agli elementi che devi tenere presenti quando analizzi i tuoi segnali off-page, usa questa lista di controllo come punto di riferimento per assicurarti che il tuo sito Web aderisca alle migliori pratiche di visibilità e che non ci siano ostacoli che frenano la sua ascesa.

SEMRUSH

L'unica checklist SEO che ti serve

SEO di Base

- Configura GSC o Bing Webmaster Tools
- Configura Google Analytics
- Crea e invia una sitemap
- Crea un file Robots.txt
- Instala e configura un plugin SEO (Wordpress)
- Controlla la GSC per le azioni manuali
- Assicurati che Google possa indicizzare il tuo sito web

Ricerca delle Keyword

- Identifica i tuoi competitori
- Trova le tue "Money" Keyword principali
- Analizza l'intento delle pagine che si posizionano

Strumenti: SEO di base

- Google Search Console
- Google Analytics
- Bing Webmaster Tools
- Yotat
- Semrush Organic Research Tool

Strumenti: Ricerca delle Keyword

- Semrush Keyword Magic Tool
- Google Ads

Convert web pages and HTML files to PDF in your applications with the Pdfcrowd [HTML to PDF API](#) | Printed with Pdfcrowd.com

Per quanto riguarda le keyword, mettimi per punti cosa devo fare per ottimizzarle

Per ottimizzare le keyword, ecco cosa devi fare:

- Identifica le tue parole chiave target principali e varianti long-tail [11](#).
- Utilizza strumenti come Keyword Magic Tool e AlsoAsked.com per trovare nuove idee di keyword e domande correlate [16](#), [12](#).
- Valuta la difficoltà di classificazione delle tue keyword target per gestire le aspettative sui risultati [16](#), [17](#).
- Crea una mappa delle keyword per organizzare e pianificare l'ottimizzazione delle pagine del tuo sito [13](#).
- Incorpora le keyword in modo naturale nei titoli, nei tag H1, H2 e nei contenuti delle pagine [30](#).
- Rielabora e ottimizza regolarmente i contenuti esistenti tenendo conto delle nuove keyword e delle tendenze [30](#).
- Esegui una content audit per identificare e rimuovere i contenuti non performanti o non rilevanti [30](#).

Seguendo questi passaggi, potrai ottimizzare efficacemente le keyword del tuo sito per migliorare la visibilità e il posizionamento nei motori di ricerca.

Ask any question...



Main page / SEO

La checklist SEO definitiva: 41 Best practice



Chiara Clemente · Aug 01, 2022 · 23 min. di lettura

Se stai cercando una checklist SEO che ti aiuti ad aumentare il traffico organico e il ranking del tuo sito su Google, l'hai appena trovata.

Abbiamo messo insieme la checklist definitiva che ti guiderà verso il successo nella SEO, con 41 best practice e attività che devi conoscere.

Dalle nozioni di base della SEO agli elementi che devi tenere presenti quando analizzi i tuoi segnali off-page, usa questa lista di controllo come punto di riferimento per assicurarti che il tuo sito Web aderisca alle migliori pratiche di visibilità e che non ci siano ostacoli che frenano la sua ascesa.

SEMRUSH

L'unica checklist SEO che ti serve



SEO di Base

- Configura GSC e Bing Webmaster Tools
- Configura Google Analytics
- Crea e invia una sitemap
- Crea un file Robots.txt
- Identifica i tuoi competitori
- Trova le tue "Money" Keyword principali
- Installa e configura un plugin SEO (Wordpress)
- Controlla la GSC per le azioni manuali
- Assicurati che Google possa indicizzare il tuo sito web
- Analizza l'intento delle pagine
- Trovi le tue "Money" Keyword principali

Strumenti SEO di base

- Google Search Console
- Google Analytics
- Bing Webmaster Tools
- Yoast
- Semrush Organic Research Tool

Strumenti Ricerca delle Keyword

- Semrush Keyword Magic Tool
- Google Ads

Convert web pages and HTML files to PDF in your applications with the Pdfcrowd [HTML to PDF API](#) | Printed with Pdfcrowd.com

Se il mio sito è lento cosa mi suggerisce di fare questa guida? Schematizzamelo

Ecco una sintesi delle azioni consigliate dalla guida per migliorare la velocità del tuo sito se risulta essere lento:

1. Identificare i problemi di velocità:

- Utilizza lo strumento PageSpeed Insights di Google per valutare le prestazioni del tuo sito e le statistiche Core Web Vitals.
- Analizza il punteggio complessivo delle prestazioni del sito e le azioni suggerite per il miglioramento [20](#).

2. Correggere gli errori di scansione:

- Utilizza Google Search Console per identificare rapidamente errori di scansione.
- Risovi gli errori trovati e esplora le cause dell'esclusione degli URL [19](#).

3. Migliorare la profondità delle pagine:

- Assicurati che per raggiungere le pagine sul tuo sito non siano necessari più di 3 clic.
- Rielabora la struttura del tuo sito per semplificiarla e rendere più accessibili le pagine [25](#).

4. Aggiornare i contenuti:

- Mantieni sempre aggiornati i contenuti del tuo sito per evitare che diventino obsoleti.
- L'aggiornamento dei vecchi contenuti è una strategia efficace per migliorare le prestazioni [35](#).

Ask any question...



BRANDMARK

[Tools](#)[Pricing](#)[Support](#)[Login](#)

Create a unique, professional logo for your business

Kickstart your brand with business card designs, social media graphics, app icons, letter heads and more

[Create my logo](#)

BRANDMARK

- 1) Si sceglie nome del brand e (opzionale) lo slogan.
- 2) Si inseriscono delle parole chiave identificative per il brand.
- 3) Si sceglie lo stile e il colore.

**Camera di commercio
Monte Rosa Laghi Alto
Piemonte**

4 territori, un solo ente

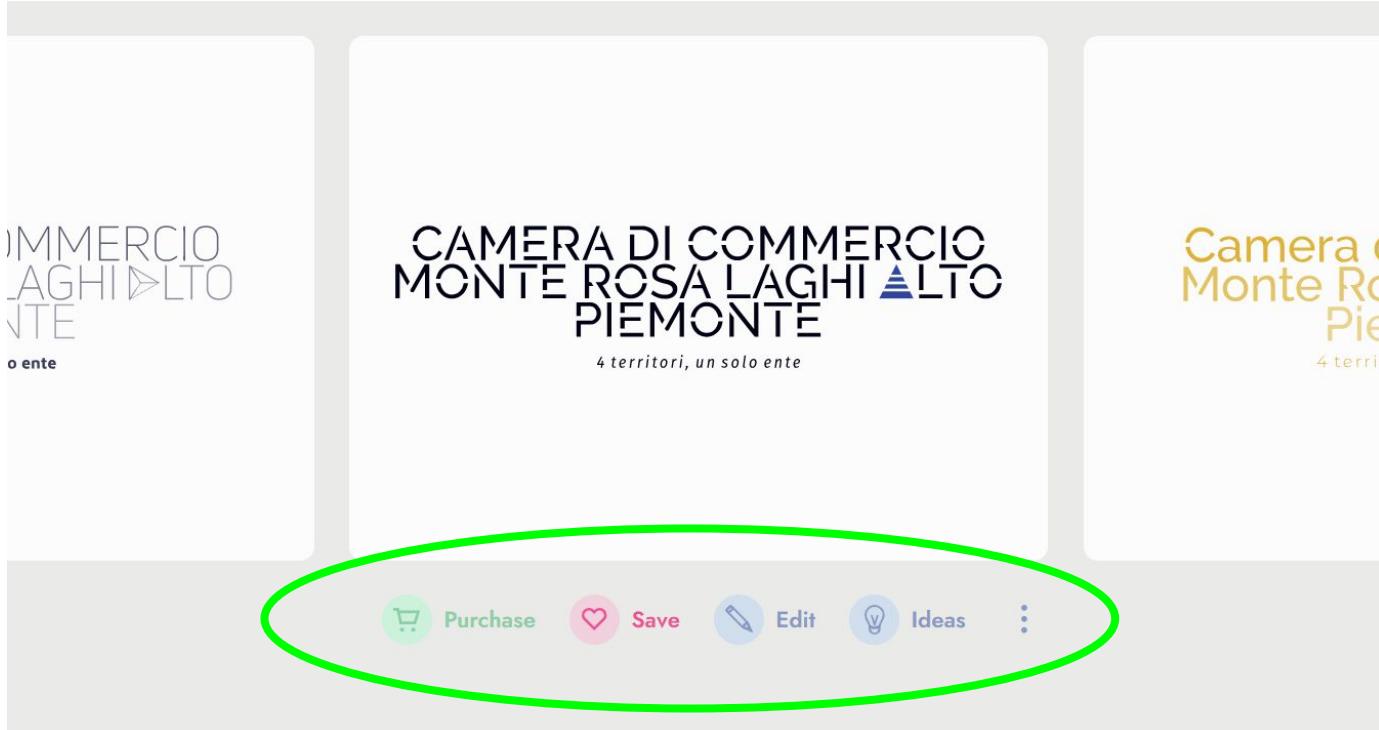
**CAMERA DI COMMERCIO
MONTE ROSA LAGHI ALTO
PIEMONTE**

4 territori, un solo ente

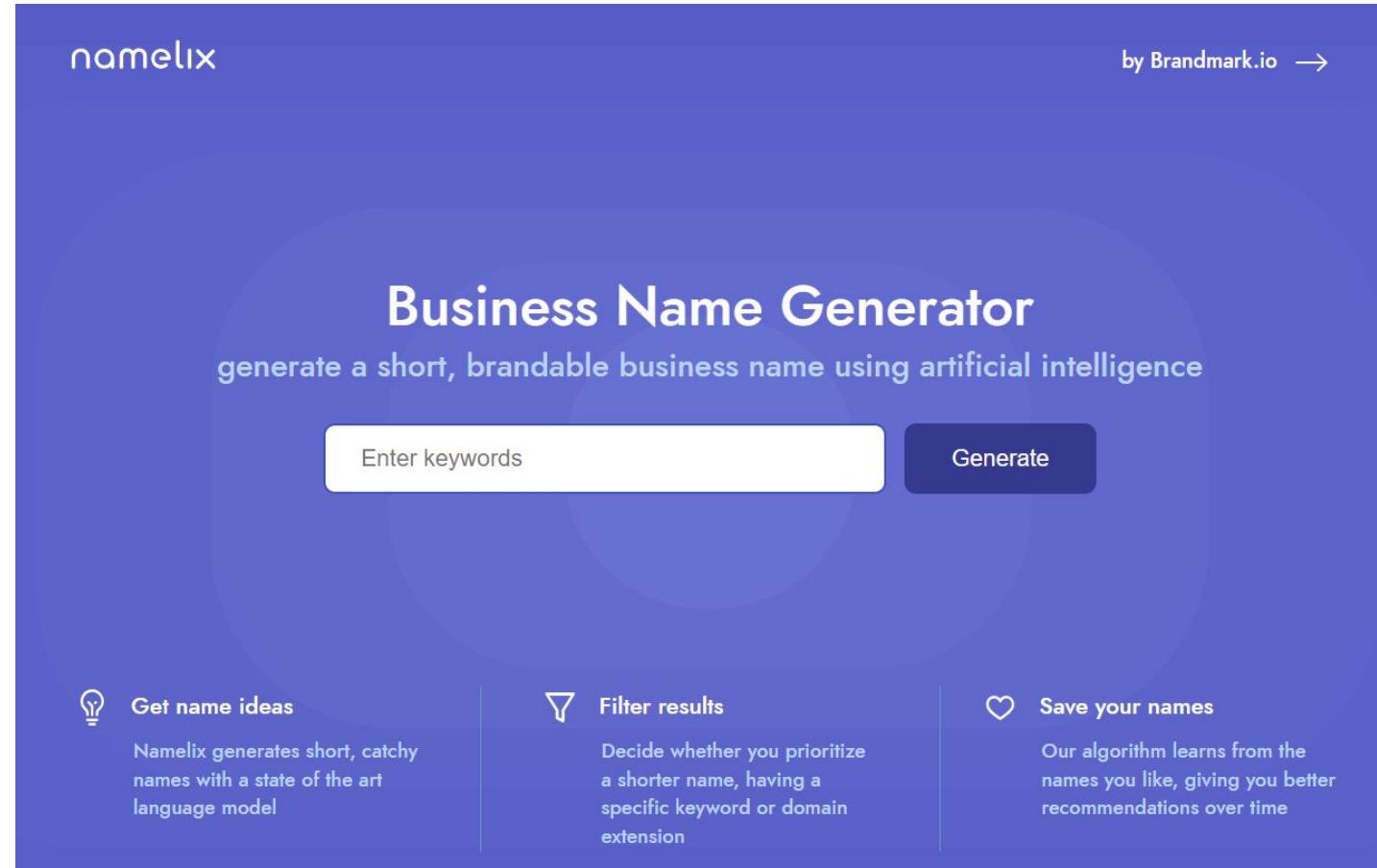
**Camera di commercio Mo
Rosa Laghi Alto Piemon**

4 territori, un solo ente

Si possono modificare con nuovi input i loghi ottenuti



- 1) Si inseriscono le parole chiave relative all'attività.
- 2) Si scelgono le impostazioni (lunghezza, stile, etc.).
- 3) L'applicativo restituisce nomi per il brand.



The screenshot shows the Namelix Business Name Generator interface. At the top left is the 'namelix' logo. On the right, it says 'by Brandmark.io →'. The main title is 'Business Name Generator' with the subtitle 'generate a short, brandable business name using artificial intelligence'. Below this is a search bar with the placeholder 'Enter keywords' and a 'Generate' button. At the bottom, there are three sections: 'Get name ideas' (described as generating short, catchy names with a state-of-the-art language model), 'Filter results' (described as prioritizing names by length, keyword, or domain extension), and 'Save your names' (described as learning from liked names for better recommendations over time).

namelix

by Brandmark.io →

Business Name Generator

generate a short, brandable business name using artificial intelligence

Enter keywords

Generate

 Get name ideas

Namelix generates short, catchy names with a state of the art language model

 Filter results

Decide whether you prioritize a shorter name, having a specific keyword or domain extension

 Save your names

Our algorithm learns from the names you like, giving you better recommendations over time

Es: Ente pubblico che supporta le attività commerciali per la loro crescita dal punto di vista digitale.

NetBiz

Digimutual

ENTECH

WIELEVATE

SuperDigital

SidusGrow

IDEATIFY

DigEnt

Entredig

EPUBLIC

NOVATECH

QUANTUM
COMMERCE

@DigiSupport

Tasks2Digital

Edigrow

YOUTUBE SUMMARY WITH CHATGPT & CLAUDE

[chrome web store](#)[Scopri](#)[Estensioni](#)[Temi](#)[IC suite](#)

Cerca estensioni e temi



YouTube Summary with ChatGPT & Claude

[Rimuovi da Google Chrome](#)[glasp.co](#)[In primo piano](#)

4,1★ (634 valutazioni)

[Estensione](#)[Strumenti](#)

1.000.000 utenti

The landing page for the YouTube Summary with ChatGPT & Claude extension. It features the Glasp logo at the top left. The main title "YouTube Summary with ChatGPT & Claude" is prominently displayed in large, bold, black font. Below the title is a video thumbnail showing a person speaking. At the bottom, there's a "Chrome Extension" button and two icons: a green hexagonal icon with a white AI symbol and a red play button icon.

A screenshot of the extension in use on a YouTube video page. The video is titled "How to start a business? Step by step guide to start a business". The extension's interface is overlaid on the video player, showing a sidebar with "Transcript & Summary" and "English (auto-generated)". The summary text is displayed in a large, black, sans-serif font. The video player controls are visible at the bottom. A status bar at the bottom of the screen shows "SAN FRANCISCO Personalized AI Summary with Glasp Chrome Extension".

YOUTUBE SUMMARY WITH CHATGPT & CLAUDE



On Life, Luciano Floridi - La vita al tempo del digitale. Il filosofo di Oxford e la nuova etica

R La Repubblica 743.000 iscritti

Abbonati

Iscriviti

471



Condividi

Salva

...

Transcript & Summary

Luciano Floridi - Onlife: essere umani nell'era digitale
segnalato 26.236 visualizzazioni • 7 anni fa

Luciano Floridi | I veri rischi e le grandi opportunità...
Focus 6608 visualizzazioni • 1 mese fa

A Colazione 2 maggio 2024
SUPER J
4 visualizzazioni • 1 ora fa
Nuovo

Inchieste da fermo - Che cos'è la Cina - Puntata del...
La7 Attualità 60.655 visualizzazioni • 1 mese fa

Sull'intelligenza artificiale (IA) l'uomo coglie pericoli e...
Vatican News - Italiano 5264 visualizzazioni • 3 mesi fa

Tutto quello che hai sempre

YOUTUBE SUMMARY WITH CHATGPT & CLAUDE



On Life, Luciano Floridi - La vita al tempo del digitale. Il filosofo di Oxford e la nuova etica

R La Repubblica 743.000 iscritti

Abbonati

Iscriviti

471



Condividi

Salva

...

Transcript & Summary

Italiano (generati automaticamente)

00:00 [Applauso] allora questo è uno degli appuntamenti più importanti e non solo perché luciano floridi e qui con me ma perché luciano flory che insegna a oxford è l'inventore di onlive come nervosismo il primo aver capito che le barriere fra digitale e reale ormai erano cadute che quindi bisognava iniziare a considerare la nostra esistenza in una maniera diversa iniziando ovviamente ha dato anche un nome prima di lasciargli la parola perché ovviamente eravate tanti quindi abbiamo aspettato che la sala si riempisse quelli siamo leggermente in

00:42 ritardo un piccolo test luciano ovviamente insegna a oxford questa questa lezione era prevista in inglese se qui non ci sono madri lingua inglese e

ADVANCED

GENERARE UN APPLICATIVO WEB



CREARE UN APPLICATIVO



CODEPEN



tiiny.host

CREARE UN APPLICATIVO



+  CODEPEN +  *tiiny.host*

Scrittura del codice

Test e anteprima del codice

Creazione dell'applicativo

CREARE UN APPLICATIVO PER SORTEGGIARE



Ni

You

allora crea un programma che mi permetta di caricare un file excel e sia in grado di riconoscere se nell'excel ci sono delle celle di testo piene.



ChatGPT

Per creare un'applicazione web che consenta di caricare un file Excel e di riconoscere se contiene celle di testo piene, possiamo utilizzare JavaScript insieme a una libreria esterna come SheetJS per gestire il caricamento del file Excel e l'analisi dei dati. Iniziamo creando la struttura HTML per l'interfaccia utente e poi procediamo con il codice JavaScript per gestire il caricamento del file e l'analisi dei dati. Ecco un esempio di codice:



HTML:

```
html
<!DOCTYPE html>
<html lang="en">
<head>
<meta charset="UTF-8">
<meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">
<title>Analizzatore di Excel</title>
</head>
<body>
<h1>Carica un file Excel</h1>
<input type="file" id="fileInput" accept=".xlsx, .xls">
<div id="output"></div>

<script src="https://cdnjs.cloudflare.com/ajax/libs/xlsx/0.17.4/xlsx.full.min.js"></script>
<script src="script.js"></script>
</body>
</html>
```

JavaScript (script.js):

```
javascript
document.getElementById('fileInput').addEventListener('change', function(e) {
    var file = e.target.files[0];
    var reader = new FileReader();

    reader.onload = function(e) {
        var data = new Uint8Array(e.target.result);
        var workbook = XLSX.read(data, { type: 'array' });

        var sheetName = workbook.SheetNames[0];
        var sheet = workbook.Sheets[sheetName];

        var output = document.getElementById('output');
        output.innerHTML = '<h2>Contenuto del foglio di lavoro:</h2>';

        var range = XLSX.utils.decode_range(sheet['!ref']);
        var hasTextCells = false;
```



NI

You

ok, passo avanti. il programma deve poter sorteggiare, in maniera casuale, una riga presente dentro al file, e mostrarmela a seguito della pressione di un pulsante "Sorteggia".

NI

You

OK, PROCEDIAMO. nel fare l'estrazione, il programma dovrà non dovrà mai considerare la prima riga.

NI

You

ok procediamo. il programma dovrebbe essere in grado di chiedermi quante righe sorteggiare.

NI

You

ok, procediamo. nel mostrarmi le righe, voglio che queste vengano numerate: 1, 2, 3, 4 e così via, tante quante sono le righe mostrate

NI

You

ok, procediamo. funziona, ma voglio che anziche "Riga 1, riga 2, etc." venga visualizzato "Partecipante 1, Partecipante 2, e così via

ATTENZIONE



Scrivere “**Ok, funziona, procediamo, continua, etc.**” serve per non far perdere il filo a ChatGPT:
come a dire “continua ad apportare modifiche sull’ultimo codice che mi hai mostrato”.

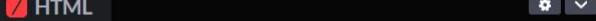
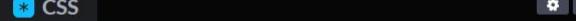
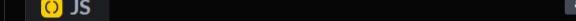
Scriviamo semplice e passo per passo: così, in caso di errori, possiamo agire più velocemente ed efficacemente (quindi, quando progettiamo l’applicativo, spacchettiamo in più passaggi semplici).

Diamo a ChatGPT delle istruzioni dettagliate già a monte:

“In tutta la chat dovrà sempre riscrivermi il codice HTML per intero ogni volta che attuerai delle modifiche”: altrimenti, lui per le modifiche mi darà solo la riga da andare a cambiare (può portare a errori, essere più difficile e più lento).



 Applicativo per sorteggio, vers. II .
Nico

 HTML  CSS  JS

```
1  <!DOCTYPE html>
2  <html lang="en">
3  <head>
4  <meta charset="UTF-8">
5  <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">
6  <title>Camera di commercio Monte Rosa Laghi Alto Piemonte: applicativo per sorteggi</title>
```

```
1  var removeDuplicatesButton =
  document.getElementById('removeDuplicatesButton');
2  removeDuplicatesButton.addEventListener('click',
  function() {
3    var items = document.querySelectorAll('#output
  p');
4    var seen = {};
5    var removedCount = 0;
```

Camera di commercio Monte Rosa Laghi Alto Piemonte: applicativo per sorteggi

Scegli file Nessun file selezionato



Su Codepen possiamo testare a tutti gli effetti l'applicativo:
ogni volta che riportiamo il codice, proviamo che funzionino tutte le istruzioni che abbiamo dato
prima e, man mano, quelle nuove

CODEPEN

Una volta che l'applicativo è pronto dobbiamo aprire il blocco note nel PC e:

- 1) Copiare/Incollare il codice HTML su un blocco note, salvare con il nome ***index.html*** e come “Tutti i file”.
- 2) Copiare/Incollare il codice Javascript su un blocco note, salvare con il nome ***script.js*** e come “Tutti i file”.
- 3) Se presente, copiare/incollare il codice CSS su un blocco note, salvare con il nome ***style.css*** e come “Tutti i file”.
- 4) Selezionare i tre file e, tramite il tasto destro, comprimerli in una cartella ZIP.

Nome file:

Salva come:

Nome file:

Salva come:

Nome file:

Salva come:



 tiiny.host

[Support](#) [Documentation](#)

[Upgrade for more](#)

 Account ▾

My Projects



UPLOAD



[Live](#)

[Archive](#)

No live projects

[Upload](#)

0 / 1 live project



applicativo-sorteggi-cciaa-2024

.tiiny.site ▾



BOOM!

HTML

ZIP

PDF

Examples



Drag & drop zip or
single file here

Upload file

or use an [example](#)

PUBLISH



[applicativo-sorteggi-cciaa-
2024.tiiny.site](#)

Update

[View Site](#)

Share via

Copy link

QR code

Embed

Something broken? - [Read our documentation](#)



 tiiny.host

Support Documentation

Upgrade for more

 Account ▾

My Projects

 UPLOAD

Live

Archive

Project

UPDATED

ACTIONS



[applicativo-sorteg...](#)



22 Apr 24

Update



1 / 1 live project

IL RISULTATO FINALE

Camera di commercio Monte Rosa Laghi Alto Piemonte: applicativo per sorteggi

Scegli file Prova possibili vincitori.xlsx

File caricato correttamente

Numero di partecipanti da sorteggiare:

IL RISULTATO FINALE

Camera di commercio Monte Rosa Laghi Alto Piemonte: applicativo per sorteggi

Prova possibili vincitori.xlsx

File caricato correttamente

Numero di partecipanti da sorteggiare:

15

Righe Sorteggiate:

Cristian, Zaccardo

Fabio, Cannavaro

Daniele, De Rossi

Andrea, Pirlo

Fabio, Cannavaro

Alessandro, Nesta

Mauro, Camoranesi

Mauro, Camoranesi

Mauro, Camoranesi

Alessandro, Del Piero

Alessandro, Nesta

Massimo, Oddo

IL RISULTATO FINALE

Camera di commercio Monte Rosa Laghi Alto Piemonte: applicativo per sorteggi

Scegli file [Prova possibili vincitori.xlsx](#)

File caricato correttamente

Numero di partecipanti da sorteggiare:

15

[Sorteggia](#)

[Aggiungi partecipanti](#)

[Rimuovi duplicati](#)

Rimangono 11 partecipanti.

Righe Sorteggiate:

Cristian, Zaccardo

Fabio, Cannavaro

Daniele, De Rossi

Andrea, Pirlo

Alessandro, Nesta

Mauro, Camoranesi

Alessandro, Del Piero

Massimo, Oddo

Gennaro, Gattuso

Simone, Perrotta

Vincenzo, Iaquinta

IL RISULTATO FINALE

Camera di commercio Monte Rosa Laghi Alto Piemonte: applicativo per sorteggi

Scegli file Prova possibili vincitori.xlsx

File caricato correttamente

Numero di partecipanti da sorteggiare:

8

Sorteggia

Aggiungi partecipanti

Rimuovi duplicati

Rimangono 14 partecipanti.

Righe Sorteggiate:

Cristian, Zaccardo

Fabio, Cannavaro

Daniele, De Rossi

Andrea, Pirlo

Alessandro, Nesta

Mauro, Camoranesi

Alessandro, Del Piero

Massimo, Oddo

Gennaro, Gattuso

Simone, Perrotta

Vincenzo, Iaquinta

SPOILER

A chi ho chiesto la lista per averla velocemente, corretta e già ordinata per excel?

SPOILER

NI You

Scrivimi, per l'inserimento diretto in due colonne in excel, la lista dei giocatori della nazionale italiana di calcio che hanno vinto il mondiale nel 2006. Nella colonna 1 solo i nomi, nella colonna 2 solo i cognomi, ogni riga avrà nome e cognome del calciatore

ChatGPT

Ecco la lista dei giocatori della nazionale italiana di calcio che hanno vinto il mondiale nel 2006, pronta per l'inserimento diretto in due colonne in Excel. Nella prima colonna sono riportati i nomi, e nella seconda colonna i cognomi dei giocatori:

Nome	Cognome
Gianluigi	Buffon
Cristian	Zaccardo
Marco	Materazzi
Fabio	Cannavaro
Gianluca	Zambrotta
Fabio	Grosso
Marco	Amelia

GRAZIE! Ci vediamo al prossimo incontro:



Strumenti digitali della CCIAA > ~~giovedì 14 marzo 2024~~



Cybersecurity > ~~mercoledì 20 marzo 2024~~



Sostenibilità > ~~mercoledì 27 marzo 2024~~



Il Cloud di Google > ~~mercoledì 17 aprile 2024~~



Il sito web con Google > ~~mercoledì 24 aprile 2024~~



AI Generativa > ~~mercoledì 22 maggio 2024~~



Storytelling > ~~mercoledì 29 maggio 2024~~



GRAZIE! Ci vediamo al prossimo incontro:

mercoledì 29 maggio 2024

STORYTELLING

copywriting e narrazione per la comunicazione aziendale

PROGRAMMA DELL'INCONTRO

- Il bisogno umano di narrare
- Come funzionano le storie?
- Definire Brand e Personas
- Costruire un messaggio
- Copywriting & Storytelling



IMMAGINI:

- Pixabay
- Freepick



RESTIAMO IN CONTATTO



[Servizi Digitali CCIAA Monte Rosa Laghi Alto Piemonte](#)



[CamCom Monte Rosa Laghi Alto Piemonte](#)



[Camera di Commercio Monte Rosa Laghi Alto Piemonte](#)



pid@pno.camcom.it



[Sito Camera di Commercio Monte Rosa Laghi Alto Piemonte](#)



[Michela Petrera](#)



[Giulia Bernini](#)



[Nicolò Mora](#)